

राष्ट्रीय मासिक विश्वात्मक लोकस्वामी वार्ता

RNI No.MAHBIL/2019/79644

POSTAL REGD.NO. MCW 348/2024-26

Published on 10th of Every Month

Posted at Dharavi Post Office, Mumbai-400 017 on 15th of Every Month.

• www.vishwatmaklokswamivarta.com • वर्ष : ६ वे • अंक : ६ • मुंबई, एप्रिल २०२५ • पृष्ठ : १२ • मूल्य : ₹३/- • संपादक : चंद्रशेखर लिंग्या स्वामी

ई-कॅबिनेट प्रणाली लागू करणारे महाराष्ट्र सातवे राज्य होणार

► कागद विरहित भविष्यासाठी एक महत्वाचे पाऊल ◀

मुंबई : मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या १०० दिवसांच्या कार्यक्रमाचा एक भाग म्हणून व डिजिटल इंडिया अभियानाच्या अनुषंगाने, महाराष्ट्र शासनाने नागरिक सेवा अधिक प्रभावीपणे डिजिटल स्वरूपात पुरवण्याचा संकल्प केला आहे. शासन व नागरिक यांच्यातील दुरावा कमी करून प्रशासन अधिक जवळ आणण्यासाठी हे पाऊल उचलण्यात आले आहे. 'ई-मंत्रिमंडळ' हा उपक्रम महाराष्ट्राच्या ई-गव्हर्नन्स क्षेत्रात पुढे नेत आधुनिक तंत्रज्ञानाच्या साहाय्याने कार्यक्षम



आणि पारदर्शक प्रशासनाचा पुढचा टप्पा ठरेल, अशी माहिती राज्य शासनामार्फत देण्यात आली आहे. महाराष्ट्राने डिजिटल तंत्रज्ञानाचा वापर करून कागदविरहित ई-गव्हर्नन्सच्या दिशेने

उल्लेखनीय प्रगती केली आहे. 'ई-ऑफिस', 'सेंट्रल रजिस्ट्री युनिट' (जे मंत्रालयातील सर्व पत्रव्यवहारांचे डिजिटायझेशन करते), 'आपले सरकार' व 'जिल्हास्तरीय सुशासन निदेशांक (DGGI)' यांसारख्या अनेक ॲप्लिकेशन्स व प्रणालींमुळे ही प्रगती शक्य झाली आहे. याशिवाय, प्रशासन अधिक गतिमान व पारदर्शक करण्यासाठी लिपीक वर्गापासून ते मंत्र्यांपर्यंत ई-ऑफिस प्रणालीचा प्रभावी वापर शासकीय यंत्रणेतील सर्वच स्तरांवर करण्यात येतो आहे.

► पान ४ वर

शासनाच्या योजना लाभार्थ्यांपर्यंत पोहोचवा-केंद्रीय राज्यमंत्री रामदास आठवले

मुंबई (प्रतिनिधी) : केंद्र व राज्य शासनाद्वारे राबविण्यात येणाऱ्या विविध योजना लाभार्थ्यांपर्यंत पोहोचवा. गरजूवंत लाभार्थी योजनाचा लाभपासून वंचित राहणार नाही, याची दक्षता संबधितानी घ्यावी, असे प्रतिपादन केंद्रीय सामाजिक न्याय

व सक्षमीकरण राज्यमंत्री रामदास आठवले यांनी केले. सामाजिक न्याय विभागाद्वारे राबविण्यात येणाऱ्या विविध योजना व शासनाच्या योजनांचे आढावा बैठक शासकीय विश्रामगृह येथे आयोजित करण्यात आली होती. त्यावेळी केंद्रीय राज्यमंत्री

आठवले बोलत होते. यावेळी पोलीस अधीक्षक विश्व पानसरे, अपर पोलीस अधीक्षक बी.बी. महामुनी, समाजकल्याण सहायक आयुक्त भाऊराव चव्हाण, जिल्हा परिषदचे समाज कल्याण अधिकारी डॉ. अनिता राठोड,

► पान ४ वर



मुंबई मेट्रो लाईन ३ वरील शितलादेवी स्थानकाचे अनावरण लवकरच



मुंबई : मुंबईच्या महत्वाकांक्षी मेट्रो लाईन ३ प्रकल्पाने एक नवा टप्पा गाठला आहे. शितलादेवी मेट्रो स्टेशनची पहिली झलक पुढे आली असून, यात अभियांत्रिकी कौशल्य आणि सहनशीलतेचा संगम दिसतो. जुनी घरे, पाण्याच्या पाइपलाइन्स आणि अनेक आव्हानांमध्ये हे स्टेशन उभे राहिले आहे, जे चिकाटी आणि अचूकतेचे प्रतीक आहे, असे मुंबई मेट्रो रेल कॉर्पोरेशनने म्हटले आहे. एमएमआरसीने शितलादेवी स्टेशनच्या प्रतिमा प्रसिद्ध केल्या, ज्या प्रवाशांसाठी जागतिक दर्जाच्या पायाभूत सुविधांचा संकेत देतात.

वरळी विस्ताराची सुरुवात जवळ: सध्या आरे ते बांद्रा-कुर्ला कॉम्प्लेक्स पर्यंत कार्यरत असलेली मुंबई मेट्रो ३ आता पुढील मोठ्या टप्प्यासाठी सज्ज झाली आहे. सूत्रांनी दिलेल्या माहितीनुसार, ही मेट्रो सेवा पुढील आठवड्यापासून वरळीपर्यंत विस्तारित होणार आहे. या विस्तारात धारावी, शितलादेवी, दादर, शिवाजी पार्क आणि वरळी ही स्टेशन्स समाविष्ट असतील, ज्यामुळे दररोज हजारो प्रवाशांची सोय होईल. पहिला टप्पा ७ ऑक्टोबर २०२४ रोजी सुरू झाला असला, तरी आता हा महत्वाचा मार्ग कार्यान्वित करण्यासाठी अधिकारी वेगाने काम करत आहेत.

हुक्का पार्लरच्या अनधिकृत बांधकामावर पालिकेची धडक तोडक कारवाई

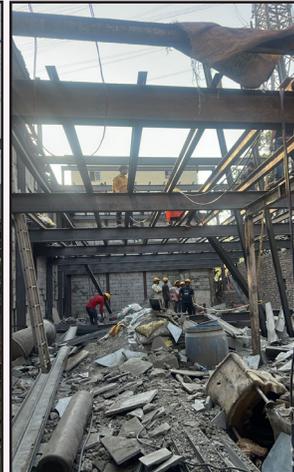
■ धारावीतील अनधिकृत बांधकाम करणाऱ्या कॉन्ट्रॅक्टर मध्ये घबराट ■

मुंबई (प्रतिनिधी) : मुंबई महानगरपालिका 'जी' उत्तर विभाग यांच्या हद्दीत येणाऱ्या धारावी विभागात मोठ्या प्रमाणात बेकायदेशीर बांधकाम होत असल्याच्या तक्रारी मोठ्या संख्येने वाढ होत असल्याने याची माहिती घेऊन पालिकेचे नवनियुक्त सहाय्यक पालिका आयुक्त विनायक विसपुते यांनी वार्ड अधिकारी पदाचा पालिकेचा कार्यभार सांभाळताच पूर्वीचे वार्ड अधिकारी अजित कुमार आंबी यांनी सुचित केलेल्या धारावी विभागातील हुक्का पार्लरच्या बेकायदेशीर बांधकामावर तोडक कारवाईचे आदेश देण्यात आले होते. त्यानुसार अडीच हजार स्क्वेअर फुटाच्या लोखंडी अँगल स्लॅब लादीकोबाचे



विनायक विसपुते
सहाय्यक पालिका आयुक्त

बांधकाम भले मोठे लोखंडी खांब पालिकेच्या असंख्य कर्मचारी आणि सिंधम रुपात काम करणारे अमित जगताप यांनी वरिष्ठ पालिका अधिकाऱ्यांच्या मार्गदर्शनाखाली धडाकेबाज तोडक कारवाई सुरू केली



मोठमोठे राजकीय प्रभावी नेते मंडळीच्या दबावाला न घाबरता त्यांनी परिपूर्ण कारवाई केली संपूर्ण ग्राउंड प्लस टू चे अनधिकृत बांधकाम जमीनदोस्त केले. प्राप्त माहितीनुसार मुंबई



अमित जगताप
दुय्यम अभियंता

महानगरपालिका 'जी' उत्तर विभाग यांच्या हद्दीमध्ये मोठ्या प्रमाणात बेकायदेशीर बांधकामे मोठ्या जोमाने सुरू आहे वसाहत विभाग अधिकारी हे नोटीसी देण्याच्या कारवाई परिपूर्णरित्या करून

अनाधिकृत बांधकामा करणाऱ्या जागे मालकाचे फोटो पास रद्द करून पालिकेची तोडक कारवाई सुरू झाली. धारावी विभागातील महाभा कॉन्ट्रॅक्टर माफिया राजकीय टोळी धारावी पुनर्वसन करण्याच्या नावाखाली बेकायदेशीर बांधकामाच करण्याचा धंदा सुरू केला आहे. यासाठी विशेष करून मोठमोठ्या राजकीय पार्टीचे कार्यकर्ते पदाधिकारी हे अनधिकृत बांधकाम करण्यासाठी आपल्या नेतेमंडळींना आणून पालिकेच्या अधिकाऱ्यांना धमकी आणि दबाव देऊन अनाधिकृत बांधकाम करण्यासाठी दबाव देत आहेत.

► पान ५ वर

सं पा द की या

आयटी कंपन्यांचे भविष्य

तंत्रज्ञानातील बदलामुळे देशाच्या माहिती तंत्रज्ञान सक्षम सेवा क्षेत्रातील पारंपारिक कामकाज कालबाह्य होईल, असा युक्तिवाद बऱ्याच काळापासून केला जात आहे. ही प्रक्रिया आता स्पष्टपणे सुरू झाली आहे आणि या क्षेत्राच्या कामकाजावर तसेच देशाच्या व्यापक सेवा निर्यात आणि रोजगार बाजारपेठेवर याचा खोलवर परिणाम होण्याची शक्यता आहे. या वृत्तपत्रातही वृत्त दिल्याप्रमाणे, अलिकडच्या वर्षात कृत्रिम बुद्धिमत्तेच्या क्षेत्रातील व्यवहार वाढले आहेत. आयटी क्षेत्र स्वतः ५ टक्क्यांनी वाढत आहे आणि दरम्यान, एआय-केंद्रित सौदे ३० टक्क्यांनी वाढत आहेत. बिग फोर अकाउंटिंग फर्मसह काही प्रमुख खरेदीदार या वाढीला चालना देत आहेत. या क्षेत्रात गुंतवणूकदार जे बजेट ठेवत आहेत ते देखील खूप चांगले आहे. गेल्या काही वर्षांत, केवळ भारतात जनरेटिव्ह एआय क्षेत्रात ७५० दशलक्ष डॉलर्सची गुंतवणूक करण्यात आली आहे.

आयटीईएस क्षेत्रातील कंपन्या त्यांच्या प्रमुख ग्राहकांमधील मागणीतील या बदलाला कसा प्रतिसाद देत आहेत यावरही वृत्तपत्राने वृत्त दिले. एआयशी संबंधित करार हे पारंपारिकपणे प्रदान केलेल्या सेवांपेक्षा मूलभूतपणे वेगळे आहेत. पूर्वी, कोडिंग हा बहुतेकदा प्रबळ विषय होता आणि कमी अनुभव आणि कौशल्य असलेल्या कर्मचाऱ्यांकडून ग्राहक सेवा प्रदान करण्याकडे सतत लक्ष देणे आवश्यक होते. एआय प्रणाली विकसित करण्यासाठी आणि त्यांची देखभाल करण्यासाठी वेगळ्या प्रकारच्या मानवी भांडवलाची आवश्यकता असते. यासाठी अनेकदा सुमारे एक दशकाचा अनुभव लागतो. शिवाय, संस्थेमध्ये एआयच्या वापरामुळे उत्पादकता वाढली आहे आणि कोडिंगसाठी कच्च्या कामगारांची आवश्यकता कमी झाली आहे. अशा परिस्थितीत, मोठ्या आयटी कंपन्यांचे आदर्श लोकसंख्याशास्त्रीय प्रोफाइल देखील जुने असेल. कंपन्या स्वतः अशा परिस्थितीकडे बदलत आहेत जिथे मध्यम-स्तरीय कर्मचाऱ्यांऐवजी प्रशिक्षणातून बाहेर पडणाऱ्या तरुणांची संख्या मोठ्या प्रमाणात असलेल्या पिरॅमिड रचना आहे. पाच वर्षांपूर्वी साथीच्या आजारानंतर लगेचच भरतीमध्ये झालेल्या वाढीमुळेही त्यांना मदत झाली आहे.

देशातील आघाडीच्या आयटीईएस कंपन्यांनी आता हे महत्त्वाचे आहे की या बदलाचा त्यांच्या भविष्यातील व्यवसाय मॉडेलसवर, त्यांच्या महसूल नियोजनावर आणि त्यांच्या नियुक्तीच्या निर्णयांवर कसा परिणाम होईल. देशाच्या मध्यमवर्गाच्या अर्थव्यवस्थेसाठी आणि समृद्धीसाठी त्यांचे महत्त्व कमी लेखता येणार नाही. त्यांच्या व्यवसाय मॉडेलमध्ये बदल करण्याचा स्पष्ट मार्ग सादर करणे आणि समजून घेणे हे केवळ त्यांच्या गुंतवणूकदारांच्या आणि ग्राहकांच्याच हिताचे नाही तर व्यापक अर्थव्यवस्थेच्याही हिताचे आहे. एआय युगाशी संबंधित उच्च-मूल्याचे काम त्यांना कसे पुढे करायचे आहे? लहान एआय स्टार्टअप्स स्वतःहून मोठ्या ग्राहकांना सेवा देण्याबद्दल बोलत असताना ते जागतिक स्तरावर स्वतःला कसे वेगळे करतील आणि मूल्य कसे वाढवतील?

सर्वात महत्त्वाचे म्हणजे, नवीन व्यवसाय मॉडेलसाठी आवश्यक असलेले मानवी संसाधने तयार करण्यासाठी आणि टिकवून ठेवण्यासाठी त्यांच्या काय योजना आहेत? मध्यमवर्गीय कर्मचाऱ्यांना त्यांच्या कामाच्या ठिकाणी अनेक वर्षांचा अनुभव असला तरी, त्यांनी कालांतराने त्यांची कौशल्ये सुधारली आहेत.

भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर

बाबासाहेब डॉ. भीमराव आंबेडकर यांचा जन्म १४ एप्रिल १८९१ रोजी झाला, ते त्यांच्या पालकांचे १४ वे आणि शेवटचे अपत्य होते. डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांचे वडील सुभेदार रामजी मालोजी सकपाळ होते. ते ब्रिटिश सैन्यात सुभेदार होते. बाबासाहेबांचे वडील संत कबीरदास यांचे अनुयायी आणि सुशिक्षित व्यक्ती होते. डॉ. भीमराव रामजी आंबेडकर दोन वर्षांचे होते तेव्हा त्यांचे वडील नोकरीतून निवृत्त झाले. ते फक्त सहा वर्षांचा असताना त्याची आई वारली.

प्राथमिक शिक्षण -

बाबासाहेबांचे प्राथमिक शिक्षण मुंबईत झाले. शालेय जीवनात, भारतात अस्पृश्यता म्हणजे काय याचा अनुभव त्यांना आला आणि त्यांना खूप धक्का बसला. डॉ. आंबेडकर यांचे शालेय शिक्षण सातात्यातच होत होते. दुर्दैवाने डॉ. आंबेडकरांच्या आईचे निधन झाले. मावशीने त्यांची काळजी घेतली. पुढे ते मुंबईला आले. शालेय शिक्षणादरम्यान त्यांना अस्पृश्यतेचा शाप सहन करावा लागला. १९०७ मध्ये मॅट्रिकची परीक्षा उत्तीर्ण झाल्यानंतर त्यांचे लग्न बाजाराच्या मोकळ्या शेडखाली झाले.

पदवी शिक्षण पूर्ण - डॉ.

आंबेडकरांनी मुंबईच्या एल्फिन्स्टन कॉलेजमधून पदवीपर्यंतचे शिक्षण पूर्ण केले, त्यासाठी त्यांना बडोद्याचे महामहिम सयाजीराव गायकवाड यांच्याकडून शिष्यवृत्ती मिळाली. ग्रॅज्युएशन पूर्ण केल्यानंतर करारानुसार त्यांना बडोदा इन्स्टिट्यूटमध्ये रुजू व्हायचे होते. १९१३ मध्ये बडोद्यात असताना त्यांच्या वडिलांचे निधन झाले. हा क्षण त्यांच्या शैक्षणिक कारकिर्दीला कलाटणी देणारा ठरला.

त्यांनी कोर्लांबिया विद्यापीठातून १९१५ आणि १९१६ मध्ये अनुक्रमे एमए आणि पीएचडी पदवी प्राप्त केली. त्यानंतर पुढील शिक्षणासाठी ते लंडनला गेले. त्यांना ग्रेज इन येथे कायद्याचा सराव करण्यासाठी प्रवेश देण्यात आला आणि लंडन स्कूल ऑफ इकॉनॉमिक्स अँड पॉलिटिकल सायन्समध्ये डीएससीची तयारी करण्याचीही परवानगी देण्यात आली परंतु बडोद्याच्या दिवाणांनी त्यांना भारतात परत बोलावले. पुढे त्यांनी बार-एट-लॉ आणि डी.एससी.च्या पदव्याही मिळवल्या. त्यांनी जर्मनीतील बॉन विद्यापीठात काही काळ शिक्षण घेतले.

जातीयंत्रणेवरील निबंध-

बाबासाहेबांनी १९१६ मध्ये



‘भारतातील जाती - त्यांची यंत्रणा, मूळ आणि विकास’ या विषयावर एक निबंध वाचला. १९१६ मध्ये, त्यांनी ‘नॅशनल डिव्हिडंड फॉर इंडिया - एक ऐतिहासिक आणि विश्लेषणात्मक अभ्यास’ या विषयावर प्रबंध लिहिला आणि पीएचडी पदवी प्राप्त केली. आठ वर्षांनंतर ‘द डेव्हलपमेंट ऑफ प्रोव्हिन्शियल फायनान्स इन ब्रिटिश इंडिया’ या शीर्षकाखाली प्रकाशित झाले. ही सर्वोच्च पदवी प्राप्त केल्यानंतर, बाबासाहेब भारतात परतले आणि बडोद्याच्या महाराजांनी त्यांची लष्करी सचिव म्हणून नियुक्ती केली जेणेकरून त्यांना दीर्घकाळात अर्थमंत्री बनण्यास तयार केले जाईल.

अस्पृश्यतेची वागणूक - सप्टेंबर १९१७ मध्ये बाबासाहेबांचा शिष्यवृत्तीचा कार्यकाळ संपल्याने ते शहरात परतले आणि ते सेवेत रुजू झाले. पण नोव्हेंबर १९१७ पर्यंत काही दिवस शहरात राहून ते मुंबईला निघून गेले. अस्पृश्यतेमुळे त्यांना झालेल्या वाईट वागणुकीमुळे त्यांना सेवा सोडावी लागली.

डॉ. आंबेडकर मुंबईत परतले आणि सिडनहॅम कॉलेजमध्ये राजकीय अर्थशास्त्राचे प्राध्यापक म्हणून शिकवू लागले. ते चांगले शिकवत असल्याने ते विद्यार्थ्यांमध्ये खूप लोकप्रिय झाले. पण लंडनमध्ये कायदा आणि अर्थशास्त्राचा अभ्यास पुन्हा सुरू करण्यासाठी त्यांनी आपल्या पदाचा राजीनामा दिला. कोल्हापूरच्या महाराजांनी त्यांना आर्थिक मदत केली. १९२१ मध्ये, त्यांनी ‘ब्रिटिश भारतातील इम्पीरियल फायनान्सचे प्रांतीय विकेंद्रीकरण’ हा प्रबंध लिहिला आणि लंडन विद्यापीठातून एमएससी पदवी प्राप्त केली. त्यानंतर त्यांनी जर्मनीतील बॉन विद्यापीठात काही काळ घालवला. १९२३ मध्ये, त्यांनी डीएससी पदवीसाठी प्रबंध पूर्ण केला - ‘द प्रॉब्लेम ऑफ द रुपी: इट्स

ओरिजिन अँड सोल्युशन’ त्यांना १९२३ मध्ये वकिलांच्या बारमध्ये बोलावण्यात आले.

दलितांसाठी संघटना सुरू १९२४ मध्ये इंग्लंडहून परतल्यानंतर त्यांनी दलित लोकांच्या कल्याणासाठी एक संघटना सुरू केली, ज्याचे अध्यक्ष सर चिमणलाल सेटलवाड आणि अध्यक्ष डॉ. आंबेडकर होते. शिक्षणाचा प्रसार करणे, आर्थिक परिस्थिती सुधारणे आणि उदासीन वर्गांच्या तक्रारींचे प्रतिनिधित्व करणे ही संघटनेची तात्काळ उद्दिष्टे होती. नवनवीन सुधारणा डोळ्यांसमोर ठेवून

त्यांनी नैराश्यग्रस्त वर्गांच्या समस्या सोडवण्यासाठी ०३ एप्रिल १९२७ रोजी ‘बहिष्कृत भारत’ हे वृत्तपत्र सुरू केले.

१९२८ मध्ये ते सरकारी लॉ कॉलेज, बॉम्बे येथे प्राध्यापक झाले आणि ०१ जून १९३५ रोजी ते त्याच कॉलेजचे प्राचार्य झाले आणि १९३८ मध्ये राजीनामा देईपर्यंत ते त्याच पदावर राहिले. १३ ऑक्टोबर १९३५ रोजी नाशिक जिल्ह्यातील येवला येथे नैराश्यग्रस्त वर्गांची प्रांतीय परिषद झाली. या परिषदेतील त्यांच्या घोषणेने हिंदूंना मोठा धक्का बसला. ते म्हणाले, ‘मी हिंदू धर्मात जन्मलो पण हिंदू म्हणून मी मरणार नाही’ त्यांच्या हजारो अनुयायांनी त्यांच्या निर्णयाला पाठिंबा दिला. १९३६ मध्ये त्यांनी बॉम्बे प्रेसिडेन्सी महार परिषदेला संबोधित केले आणि हिंदू धर्माचा त्याग करण्याचा पुरस्कार केला.

स्वतंत्र मजूर पक्षाची स्थापना

१५ ऑगस्ट १९३६ रोजी त्यांनी निराशाग्रस्त वर्गांच्या हिताचे रक्षण करण्यासाठी ‘स्वतंत्र मजूर पक्ष’ ची स्थापना केली, ज्यात बहुतांश कामगार वर्गाचा समावेश होता. १९३८ मध्ये काँग्रेसने अस्पृश्यांचे नाव बदलणारे विधेयक आणले. त्यावर डॉ. आंबेडकर यांनी टीका केली. नाव बदलल्याने प्रश्न सुटू शकत नाही, असे त्यांचे मत होते.

१९४२ मध्ये त्यांची भारताच्या गव्हर्नर जनरलच्या कार्यकारी परिषदेचे कामगार सदस्य म्हणून नियुक्ती करण्यात आली. १९४६ मध्ये ते बंगालमधून संविधान सभेवर निवडून आले. त्याच वेळी त्यांनी ‘शुद्र कोण होते?’ हे पुस्तक प्रकाशित केले. स्वातंत्र्यानंतर, १९४७ मध्ये, त्यांना देशाचे पहिले पंतप्रधान जवाहरलाल नेहरू यांच्या पहिल्या मंत्रिमंडळात कायदा आणि न्याय मंत्री म्हणून नियुक्त करण्यात आले.

थोडक्यात

आरबीआयची व्याजदरात कपात

मुंबई : भारतीय रिझर्व्ह बँकेने पॉलिसी रेपो दरात २५ बेसिस पॉइंटची कपात करून तो सहा टक्के केला आहे. अमेरिकेचे अध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प यांनी लादलेल्या शुल्काच्या पार्श्वभूमीवर हा निर्णय घेण्यात आला. या निर्णयामुळे बँकांचा कर्ज घेण्याचा खर्च कमी होईल. यामुळे बँका वैयक्तिक ग्राहकांना कमी दराने कर्ज देऊ शकतील. कर्जासाठी ईएमआय कमी होण्याची शक्यता आहे. गव्हर्नर संजय मल्होत्रा यांच्या नेतृत्वाखालील आरबीआयच्या चलनविषयक धोरण समितीने तीन दिवसांच्या बैठकीनंतर हा निर्णय जाहीर केला. सोमवार ७ एप्रिल रोजी बैठक सुरू झाली. आरबीआय गव्हर्नर म्हणाले, 'स्थूल आर्थिक आणि आर्थिक परिस्थिती आणि दृष्टिकोनाचे सविस्तर मूल्यांकन केल्यानंतर, एमपीसीने पॉलिसी रेपो दर तात्काळ प्रभावाने २५ बेसिस पॉइंट्सने कमी करून ६ टक्के करण्याचा निर्णय एकमताने घेतला.' एमपीसीने आपली भूमिका तटस्थ वरून अनुकूलतेत बदलण्याचा निर्णय घेतला. 'जलदपणे विकसित होत असलेल्या परिस्थितीसाठी आर्थिक दृष्टिकोनाचे सतत निरीक्षण आणि मूल्यांकन आवश्यक आहे, असेही मल्होत्रा म्हणाले.' आरबीआय गव्हर्नर म्हणाले की, गुंतवणूक क्रियाकलापांना वेग आला आहे आणि सतत क्षमता वापरामुळे त्यात आणखी सुधारणा होण्याची अपेक्षा आहे. उल्लेखनीय म्हणजे, आरबीआयने आर्थिक वर्ष २६ साठी जीडीपी वाढीचा अंदाज ६.७ टक्क्यांवरून ६.५ टक्क्यांपर्यंत कमी केला आहे.

राजगुरुनगर इथे अखिल भारतीय साहित्य परिषद संमेलन संपन्न



राजगुरुनगर अखिल भारतीय मराठी साहित्य मंडळ राजगुरुनगर शाखा प्रमुख पाहुणे श्री घुमटकर यांच्या हस्ते पुरस्काराने सन्मानित करण्यात आले.

मुंबईत प्रथमच अपंगत्व उपचारांसाठी रोबोटिक प्रणाली

मुंबई : गुडघा बदल शस्त्रक्रियेसाठी भारतीय बनावटीची मिस्रो ही प्रगत रोबोटिक प्रणाली प्रथमच मुंबईकरांसाठी उपलब्ध झाली आहे. मिस्रो या रोबोटिक प्रणालीत आधुनिक तंत्रज्ञान आणि शस्त्रक्रिया नैपुण्य यांचा संगम असल्याने शस्त्रक्रियेत अचूकता येण्याबरोबरच रुग्ण जलद बरा होण्यास मदत होते. या प्रणालीमुळे अस्थिरोग उपचार अधिक उत्तम होण्याबरोबरच लोकांना दर्जेदार आरोग्य सुरक्षा मिळण्याचा मार्ग मोकळा झाला आहे. आत्मनिर्भर भारत धोरणाशी संलग्न असलेली मिस्रो प्रणाली ही संपूर्णपणे भारतीय बनावटीची असून, पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी या प्रणालीचे कौतुक केले आहे. या प्रणालीमुळे जागतिक दर्जाच्या रोबोटिक शस्त्रक्रिया नागरिकांपर्यंत अधिक प्रमाणात पोहचवण्यास मदत होणार आहे.

मुंबई राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टी उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांच्या मार्गदर्शनाखाली यांची धारावी विभागातून सभासद नोंदणी अभियान

मुंबई (प्रतिनिधी)

: राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टी मुंबई विभागामार्फत धारावी विभागामध्ये सदस्यता नोंदणी अभियान वार्ड क्रमांक १८४ सुरू होत आहे याच्यामध्ये मुंबई राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाच्या वरिष्ठ नेतेमंडळींच्या मार्गदर्शनाखाली विभाग स्तरावर सभासद सुरू होत

असून मोठ्या संख्येने नागरिकांनी सहभागी व्हावे असे आवाहन राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टीचे मुंबई प्रदेश महासचिव मोहम्मद इस्तियाक



खान यांनी केले आहे. राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टी मुंबई विभागामार्फत धारावी विभागामध्ये सदस्यता नोंदणी अभियान वार्ड क्रमांक १८४ सुरू होत आहे याच्यामध्ये मुंबई

राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाच्या वरिष्ठ नेतेमंडळींच्या मार्गदर्शनाखाली विभाग स्तरावर सभासद अभियान धारावी येथील मदिना मज्जित, साईबाबा नगर, कावळे चाळ, हुसेनिया मस्जिद आणि संपूर्ण धारावी भागातील कार्यकर्त्यांना आवाहन करण्यात येत आहे

की आपण मोठ्या संख्येने राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टीच्या सदस्यता अभियानात भाग घ्यावा असे आवाहन यावेळी करण्यात आले

फेस्कॉम महाराष्ट्र तर्फे धारावीतील ज्येष्ठांकडून आमदार ज्योती गायकवाड मागण्यांचे निवेदन सादर

मुंबई (प्रतिनिधी): महाराष्ट्र ज्येष्ठ नागरिक महासंघ फेस कॉम संलग्न धारावीतील हॅपीनेस ज्येष्ठ नागरिक संघ झेंडा ग्रुप यांच्या वतीने ज्येष्ठ नागरिकांच्या नऊ प्रलंबित मागण्यांचे निवेदन दिनांक सात एप्रिल २०२५ रोजी धारावीचे आमदार माननीय ज्योतीताई एकनाथ गायकवाड यांच्या कार्यालयात ज्येष्ठ नागरिकांनी सायंकाळी प्रत्यक्ष भेट घेऊन चर्चा करू निवेदन सादर केले या निवेदनात आर्थिक लाभाच्या योजना व सवलती साठ वर्षांनंतर लागू करणे दारिद्र्य रेषेखालील कुटुंबांना १९९५ च्या निकषावर ते आता २०२५ पर्यंत चालू आहे ती अट रद्द करून



पाच हजार रुपये मानधन मिळावे महात्मा फुले जन आरोग्य योजनेचा लाभ खाजगी तसेच सरकारी रुग्णालयात सुरू करावे आई वडील ज्येष्ठ चरितार्थ कल्याण कायदा २००७ अधिनियम अधिनियम २०१० ची अंमलबजावणी करावी स्थानिक स्वराज्य

संस्था व स्वनिधीतून विरंगळा केंद्र निर्माण करावी चेष्टांकरिता स्वतंत्र मंत्रालय असावे यासारख्या नऊ मागण्यांचे निवेदन सादर करून याची शासनाने दखल घ्यावी याकरता आपण पुढाकार घ्यावा अशी भूमिका ज्येष्ठ ने घेतली

यावेळी फेस्कॉम महाराष्ट्र मुंबई नवी मुंबईचे संपर्क सचिव दिलीप गाडेकर यांच्यासह धारावीतील हॅपीनेस ज्येष्ठ नागरिक संघ झेंडा ग्रुप तर्फे सिद्राम इंगळे अलका साबळे किसन नारायण सूर्यकांत सोनवणे सविता शेरखाने शंकर गोपिपंडे दीपक खंदारे विनोद कुमार जयस्वाल तायप्पा तलारी ही ज्येष्ठ मंडळी उपस्थित होती.

बातम्यांना त्वरित प्रतिसाद देण्याच्या उद्देशाने महाराष्ट्र शासनाचे महत्त्वपूर्ण परिपत्रक जारी

माध्यमांमधील शासनविषयक बातम्यांची त्वरित दखल घेतली जाणार नागरिकांच्या तक्रारी, सार्वजनिक समस्यांच्या जलद निराकरणासाठी प्रसिद्धी माध्यमांची होणार मदत माहिती व जनसंपर्क प्रधान सचिव ब्रिजेश सिंह यांची माहिती

मुंबई : नागरिकांच्या तक्रारी आणि सार्वजनिक समस्यांविषयी विविध माध्यमांमधून प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्यांना त्वरित प्रतिसाद देण्याच्या उद्देशाने महाराष्ट्र शासनाने आज महत्त्वपूर्ण परिपत्रक जारी केले आहे. या परिपत्रकाद्वारे विविध माध्यमांतून प्रसिद्ध होणाऱ्या शासनविषयीच्या महत्त्वपूर्ण बातम्यांची दखल घेऊन त्याद्वारे शासनाची कार्यक्षमता वाढवून नागरिकांना अधिक चांगल्या सेवा देण्याचे उद्दिष्ट ठेवण्यात आले आहे, अशी माहिती माहिती व जनसंपर्क महासंचालनालयाचे प्रधान सचिव आणि महासंचालक श्री. ब्रिजेश सिंह यांनी दिली.

प्रमुख वैशिष्ट्ये आणि उद्दिष्टे:

माध्यमांमधून प्रसिद्ध होणाऱ्या विविध बातम्यांची शासकीय विभागांकडून तात्काळ दखल घेण्यात येणार आहे. यामुळे नागरिकांच्या तक्रारी, समस्यांच्या निराकरणासाठी मदत होणार आहे. कार्यक्षम सेवा, वितरण यंत्रणा, समस्यांचे जलद निराकरण करणे याकरिता माध्यमांमधून प्रसिद्ध होणारी माहिती तथा बातम्यांची महत्त्वपूर्ण मदत घेता येणार आहे.

परिपत्रकाचा प्रमुख उद्देश

* माध्यमांशी संवाद वाढविणे

- * नागरिक-शासन दुवा मजबूत करणे
- * पारदर्शक संवाद प्रक्रिया राबविणे
- * नियमित माहितीची देवाण-घेवाण करणे
- कार्यपद्धती
- * प्रत्येक विभागात नोडल अधिकाऱ्याची नियुक्ती
- * बातम्यांची त्वरित दखल
- * साप्ताहिक कृती अहवाल
- * मासिक पुनर्विलोकन बैठका
- अपेक्षित परिणाम:
- * बातम्यांची त्वरित दखल घेऊन जलद तक्रार निवारण
- * नागरिकांच्या समाधानात वाढ
- * प्रशासकीय कार्यक्षमता वृद्धी
- * सुशासन, प्रतिमा बळकटीकरण

माध्यमांमधील माहितीची त्वरित दखल 'हे परिपत्रक म्हणजे पारदर्शक आणि जबाबदार प्रशासनाच्या दिशेने टाकलेले महत्वाचे पाऊल आहे. यामुळे माध्यमांमधून प्रसिद्ध होणारी माहिती आणि बातम्यांची दखल घेऊन त्याद्वारे नागरिकांच्या समस्या सोडविण्यासाठी अधिक प्रभावी यंत्रणा कार्यान्वित होईल, असे श्री. सिंह यांनी सांगितले.

मुंबईतील प्रकल्पग्रस्तांना घरांऐवजी रक्कम मिळणार

मुंबई : मुंबईतील प्रकल्पग्रस्तांना आता घरांऐवजी रकमेचा मोबदला मिळणार आहे. किमान २५ लाख ते कमाल ४० लाख रुपयांचा हा मोबदला असेल. यासंबंधीचा महत्त्वपूर्ण निर्णय मुंबई प्रदेश विकास प्राधिकरणाने आपल्या १५९ व्या बैठकीत घेतला.

उपमुख्यमंत्री व प्राधिकरणाचे अध्यक्ष एकनाथ शिंदे यांच्या अध्यक्षतेखाली ही बैठक झाली. एमएमआरडीएवर मुंबईतील सहा हजार चौरस किमीहून अधिक क्षेत्रफळातील विकासकामांची जबाबदारी आहे. त्याअंतर्गत मेट्रो मार्गिका, उड्डाण पूल, किनारा मार्ग, खाडी पूल, रस्ते विस्तारीकरण आदी कामांचा समावेश आहे. या कामांमध्ये अनेकदा भूसंपादन करावे लागते व त्यात नागरिकांच्या जमिनी जातात. काही वेळा थेट जमिनी गेल्या नाहीत, तरीही अन्य कारणांनी नागरिकांचे आर्थिक नुकसान होते किंवा त्यांना विस्थापित व्हावे लागते. अशा सर्व प्रकल्पग्रस्तांना आतापर्यंत एमएमआरडीएकडून मोबदल्याच्या रूपात सदनिका द्याव्या लागत होत्या. मात्र मुंबईसारख्या ठिकाणी प्रकल्पस्थळीच घरे उपलब्ध होणे अनेकदा अवघड होते. यामुळे



आता एकरकमी रोख मोबदला देण्याचा निर्णय प्राधिकरणाने घेतला आहे. हा निर्णय यापुढील प्रकल्पग्रस्तांना मिळेल.

त्यामध्ये प्रामुख्याने बांधकामाच्या जलद गतीवर असलेल्या 'शिवडी-वरळी कनेक्टर' या सेतूच्या प्रकल्पग्रस्तांचा समावेश आहे. त्यांना या निर्णयाचा सर्वात आधी लाभ मिळेल.

याखेरीज उत्तर-विरार सागरी किनारा मार्ग, ठाणे-बोरिवली बोगदा, ऑरेंज गेट-मरिन ड्राइव्ह भुयारी मार्ग, आगामी काळातील गायमुख-मिरा भाईदर, मिरा भाईदर-विरार, बदलापूर-कांजूरमार्ग या मेट्रो मार्गिकांशी निगडित ६,३०० हून अधिक



प्रकल्पबाधितांचा समावेश असेल.

प्राधिकरणाचा हा निर्णय मुंबईच्या पायाभूत सुविधांमध्ये परिवर्तन घडवण्याच्या दिशेने महत्त्वाचे पाऊल आहे, असे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी म्हटले आहे. 'या धोरणामुळे पुनर्वसन प्रक्रिया अधिक कार्यक्षम होईल आणि महत्त्वाच्या शहरी पायाभूत प्रकल्पांचा अनावश्यक विलंब कमी करता येईल', असे एकनाथ शिंदे यांनी नमूद केले.

'या धोरणाला मिळालेली मान्यता हा पुनर्वसन दृष्टिकोनातील एक महत्त्वाचा टप्पा आहे,' असे प्राधिकरणाचे महानगर आयुक्त डॉ. संजय मुखर्जी यांनी अधोरेखित केले.

निवासी श्रेणीसाठी अधिकृत व अतिक्रमणधारक, या दोघांसाठीही किमान मोबदला रक्कम २५ लाख रुपये असेल. अधिकृत व कायदेशीर बांधकाम किंवा घर असलेल्यांना कमाल १,२९२ चौरस फूट क्षेत्रफळासाठी रेडीरेकनर दरानुसार १०० टक्के मोबदला दिला जाईल.

तर अतिक्रमण किंवा झोपडपट्टीधारकांना त्यांच्या ताब्यात असलेल्या जागेच्या रेडीरेकनरच्या ०.७५ टक्का मोबदला मिळणार आहे. निवासी श्रेणीतील या दोन्ही प्रवर्गासाठी कमाल मोबदला मर्यादा ४० लाख रुपये आहे.

अनिवासी, म्हणजेच तळमजल्यावर गाळे असलेले व्यावसायिक प्रकल्पग्रस्तांना रेडीरेकनर दरानुसार भरपाई देण्यात येणार आहे. त्यात कमाल मर्यादा २२५ चौरस फुटांची असेल.

तसेच पात्र क्षेत्र असल्यास अधिकृत व कायदेशीर बांधकामासाठी रेडीरेकनर दराच्या १०० टक्के दराने आणि अतिक्रमित व झोपडपट्टीधारक व्यावसायिकांना रेडीरेकनरच्या ०.७५ टक्का दराने भरपाई देण्यात येणार आहे.

नागरिकांना चांगल्या प्रकारे मदत करण्यासाठी पोलिस ठाणी ऑनलाइन

मुंबई (प्रतिनिधी): संपर्क मजबूत करण्यासाठी आणि जलद सार्वजनिक मदत सुनिश्चित करण्यासाठी एक महत्त्वपूर्ण पाऊल उचलण्यात आले आहे, मुंबईतील सर्व पोलिस स्टेशन - मुंबई पोलिस आणि मुंबई पोलिस आयुक्तांच्या अधिकृत हॅडलर व्यतिरिक्त - आता 'एक्स' (पूर्वी टिवटर) वर उपलब्ध आहेत. या उपक्रमामुळे नागरिकांना कोणत्याही समस्या किंवा चिंता अधिक कार्यक्षमतेने नोंदवण्यासाठी त्यांच्या स्थानिक पोलिस स्टेशनशी थेट संपर्क साधता येतो.

सोमवारी, महाराष्ट्राचे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी हाय-टेक पोलिस वाहनांना हिरवा झेंडा दाखवला आणि अत्याधुनिक सायबर प्रयोगशाळांचे उद्घाटन केले, जे सायबर गुन्हांच्या तपासात महत्त्वपूर्ण ठरतील.



मुख्यमंत्र्यांनी सार्वजनिक सुरक्षा आणि पाठिंबा वाढवण्याच्या उद्देशाने अनेक प्रमुख उपक्रमांवरही प्रकाश टाकला - ज्यामध्ये मुंबईतील प्रत्येक पोलिस ठाण्यात महिला मदत कक्ष स्थापन करणे समाविष्ट आहे. मुंबई पोलिस इन्स्टाग्रामवर ऑनलाइन सक्रिय आहेत, त्यांच्या विभागासाठी आणि पोलिस आयुक्तांसाठी समर्पित हॅडलर आहेत. आता, सर्व स्थानिक पोलिस ठाणी मध्ये जोडल्यामुळे, नागरिक त्यांच्या जवळच्या पोलिस ठाण्याशी थेट सहजपणे संपर्क साधू शकतात.

मुंबई पोलिसांचे सहआयुक्त सत्यनारायण चौधरी म्हणाले, 'नागरिकांच्या चिंता लक्षात घेऊन आणि अधिक नागरिकभिमूख होण्यासाठी आणि स्थानिक पातळीवर जलद प्रतिसाद सुनिश्चित करण्यासाठी, आम्ही स्थानिक पोलिसांना अधिक सुलभ करण्यासाठी प्रत्येक पोलिस ठाण्यासाठी अधिकृत एक्स हॅडलर सुरू केले आहेत. प्रभावी आणि वेळेवर कारवाई सुनिश्चित करण्यासाठी संबंधित झोनल डीसीपीकडून या हॅडलरचे निरीक्षण केले जाईल.'

मुंबई पोलिसांचे सहआयुक्त सत्यनारायण चौधरी म्हणाले, 'नागरिकांच्या चिंता लक्षात घेऊन आणि अधिक नागरिकभिमूख होण्यासाठी आणि स्थानिक पातळीवर जलद प्रतिसाद सुनिश्चित करण्यासाठी, आम्ही स्थानिक पोलिसांना अधिक सुलभ करण्यासाठी प्रत्येक पोलिस ठाण्यासाठी अधिकृत एक्स हॅडलर सुरू केले आहेत. प्रभावी आणि वेळेवर कारवाई सुनिश्चित करण्यासाठी संबंधित झोनल डीसीपीकडून या हॅडलरचे निरीक्षण केले जाईल.'

प्लास्टिक फुलांच्या वापरावरची बंदी उठवली

मुंबई : सजावटीसाठी वापरण्यात येणाऱ्या प्लास्टिकच्या फुलांवर कोणतीही बंदी नाही किंवा त्यांचा एकेरी वापराच्या वस्तूंच्या यादीतही समावेश करण्यात आलेला नाही, अशी भूमिका केंद्रीय पर्यावरण मंत्रालयाने उच्च न्यायालयात मांडली. केंद्र सरकारच्या या भूमिकेच्या पार्श्वभूमीवर सरकारच्या निर्णयाला आव्हान देण्यासाठी न्यायालयाने याचिकाकर्त्यांना सुधारित याचिका करण्याची मुभा दिली. एकेरी वापराच्या प्लास्टिकच्या वस्तूंच्या यादीत सजावटीच्या प्लास्टिक फुलांचा समावेश करण्याची शिफारस केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण मंडळाने केंद्रीय पर्यावरण मंत्रालयाकडे केली होती. त्यावर, मंत्रालयाने स्थापन केलेल्या तज्ज्ञांच्या समितीने प्लास्टिक फुलांचा एकेरी वापराच्या प्लास्टिकच्या वस्तूंच्या यादीत समावेश करण्यास नकार दिला. सीपीसीबीच्या शिफारशीला कोणताही शास्त्रीय आधार नसल्याने हा निर्णय घेण्यात आल्याचेही केंद्रीय पर्यावरण मंत्रालयातर्फे सांगण्यात आले.

पान नं १ वरून

ई-कॅबिनेट प्रणाली लागू करणारे महाराष्ट्र सातवे राज्य होणार

गेल्या चार वर्षांपासून महाराष्ट्र विधानमंडळातील सर्व आमदार व विधानपरिषदेतील सदस्य सभागृहातील कामकाजासाठी टॅबलेटचा वापर करत आहेत, ज्यामुळे संपूर्ण प्रक्रिया कागदविरहित होत आहे.

'ई-मंत्रिमंडळ' हा उपक्रम महाराष्ट्राच्या ई-गव्हर्नन्स क्षेत्रात पुढे नेत आधुनिक तंत्रज्ञानाच्या सहाय्याने कार्यक्षम आणि पारदर्शक प्रशासनाचा पुढाचा टप्पा ठरेल. या प्रणालीमुळे मंत्रिमंडळ बैठकीचे नियोजन, संदर्भ शोधणे, निर्णयांची अंमलबजावणी व त्या अनुषंगाने कार्यपद्धतीचे परीक्षण अधिक सोप्या पद्धतीने करता येणार आहे. बैठकीदरम्यान ठेवण्यात येणाऱ्या अतिरिक्त विषयांचाही या प्रणालीत समावेश करता येईल.

कागदपत्रांच्या वितरणाची घाई न करता, 'ई-मंत्रिमंडळ' प्रणालीमुळे बैठकीचे अजेंडे व संबंधित कागदपत्रे एकाच क्लिकमध्ये मंत्र्यांच्या iPad US उपलब्ध होतील : अगदी WhatsApp वर एखादी फाईल उघडावी तितक्या सहजतेने.

'ई-मंत्रिमंडळ' प्रणाली सुरळीत चालावी यासाठी माहिती तंत्रज्ञान विभागामार्फत (DIT) विशेष अभियंत्यांची नियुक्ती केली जाणार आहे, जे मंत्र्यांना आवश्यक तांत्रिक मदत करतील. मंत्र्यांना उपलब्ध करून दिलेले iPad हे केवळ 'ई-मंत्रिमंडळ' पुरतेच मर्यादित नसून, ते ई-ऑफिस प्रणालीद्वारे कुठूनही प्रकरणे निर्णित करण्यासाठी, व्हिडिओ कॉन्फरन्सिंग

बैठकीसाठी, डॅशबोर्डवर योजनांच्या प्रगतीचा मागोवा घेण्यासाठी तसेच CPGRAMS, RTS महाराष्ट्र किंवा 'आपले सरकार' यांसारख्या नागरिकाभिमूख ॲप्लिकेशन्सचे परीक्षण करण्यासाठी वापरले जातील. अनेक शासकीय ॲप्लिकेशन्स मोबाईल ॲप्समध्ये रूपांतरित होत असल्यामुळे, iPad ही कार्यालयीन कामासाठी मंत्री महोदयांना अत्यंत उपयुक्त साधन ठरणार आहे.

महाराष्ट्र आता उत्तराखंड, उत्तर प्रदेश, अरुणाचल प्रदेश, आंध्र प्रदेश, तेलंगणा आणि त्रिपुरा यांच्यानंतर 'ई-कॅबिनेट' प्रणाली लागू करणारे सातवे राज्य होणार आहे. याशिवाय, मध्य प्रदेश सुद्धा या प्रणालीच्या अंमलबजावणीच्या तयारीत आहे.

शासनाच्या योजना लाभार्थ्यांपर्यंत पोहोचवा -केंद्रीय राज्यमंत्री रामदास आठवले

अग्रणी जिल्हा प्रबंधक के.के. सिंह, प्रकल्प अधिकारी राजेश इंगळे, अन्न धान्य पुरवठा अधिकारी गजानन टेकाळे, तहसिलदार विजय सवळे, यांच्यासह संबंधित विभागांचे प्रमुख अधिकारी उपस्थित होते. केंद्रीय राज्यमंत्री रामदास आठवले म्हणाले, केंद्र सरकारच्यावतीने अनुसूचितजाती-जमाती, मागासवर्गीय, जेष्ठ नागरीक, दिव्यांग यांच्या सबलीकरणासाठी विविध योजना राबविण्यात येतात. या योजनेचा लाभ प्रत्येक गरजू लाभार्थ्याला मिळण्यासाठी प्रयत्न करणे आवश्यक आहे. तसेच आंतरजातीय विवाहास प्रोत्साहन या योजनेबाबत समाजात माहिती उपलब्ध करून द्यावी, जेणेकरून आंतरजातीय विवाह करणाऱ्या जोडप्यांना या योजनेचा

लाभ मिळू शकेल.

अनुसूचित जाती जमाती प्रवर्गातील विद्यार्थ्यांना वसतीगृहात चांगल्या सुविधा उपलब्ध करून वसतीगृहाची क्षमता वाढविण्यासाठी शासनस्तरावर प्रयत्न करण्याचे सूचना श्री. आठवले यांनी दिले.

या बैठकीत केंद्रीय राज्यमंत्री रामदास आठवले यांनी प्रधानमंत्री आवास योजना, प्रधानमंत्री जीवन ज्योती विमा योजना, अटल पेन्शन योजना, प्रधानमंत्री उज्वला योजना, अनुसूचित जाती उपयोजना, शिष्यवृत्ती योजना, आंतरजातीय विवाहास प्रोत्साहन योजना, वृद्धाश्रम योजना, संजय गांधी निराधार योजनांचा यावेळी आढावा घेतला.

धारावीतील अशा अनेक विभागामध्ये अनधिकृत बांधकामावर कारवाई करण्याची मागणी संपूर्ण धारावीतून करण्यात येत आहे पुर्वी प्रमाणे आताही अनधिकृत बांधकामाला नोटीस देण्याची प्रक्रिया सुरु करावी



प्रभाग क्र. १८७ मध्ये कॉन्ट्रॅक्टर मुफिक बिहारी याचे ५ माळ्यांचे अनधिकृत बांधकाम तोडून कारवाईची मागणी, तसेच त्यांनी सनाउल्ला कम्पाऊंड, गुलशन हॉटेल मागे, धारावी मेन रोड रामरवाडी येथे व्यवसाईक गाळाचे बांधकाम, धारावी रेस्टॉरंट समोर येथे एका दुकानाचे बांधकाम तसेच आजूबाजूच्या भागामध्ये अशीच अनेक बांधकामे केली आहेत असे धारावी विभागातील समाजसेवक सगीर अहमद कुरेशी यांनी मुंबई पालिका आयुक्त भूषण गगराणी आणि संबंधित विभाग अधिकाऱ्यांना लिखित तक्रारी दिले आहेत त्याच्यावर आजपर्यंत कारवाई झाली नसल्याचे आमच्या प्रतिनिधीला माहिती देताना त्यांनी सांगितले.



प्रभाग क्र. १८४ मध्ये कॉन्ट्रॅक्टर मौलाना याने सोमेश्वर को-ऑपरेटिव्ह हाऊसिंग सोसायटी धारावी खंबादेवी रोड धारावी मुंबई १७ अनधिकृत बांधकामाला नोटीस देऊन फोटो पास कॅन्सल करण्याची मागणी आणि सदर अनधिकृत बांधकाम तोडून कारवाईची मागणी.



धारावी प्रभाग क्रमांक १८६ मध्ये वल्लभ बिल्डिंगच्या मागे आणि साईबाबा नगर शिवकामी अण्णा चाळ येथे कॉन्ट्रॅक्टर नासिर बटला याने चार माळ्यांचे बेकायदेशीर बांधकाम उभे केले आहे.



धारावी कुंभारवाडा येथे दीपक पाटील आणि कमलेश वारिया याचे मोठे बेकायदेशीर बांधकाम सुरु आहे प्रभाग क्रमांक १८५ मध्ये मोठ्या प्रमाणात बेकायदेशीर बांधकामे राजकीय दबाव वापरून बांधकाम करत आहेत अधिकारी नोटीस देत नाहीत आणि कारवाई करत नाहीत असे अनेक बांधकामे दीपक पाटील आणि कमलेश वारिया यांनी केलेले आहेत असेच बेकायदेशीर बांधकाम धारावी विभागात डॉमिनिक कोळी यांनी चर्चे बांधले आहे तर रिजवान पटेल याने मोठे व्यावसायिक गाळे अशोक मिल कंपाउंड मध्ये बांधले आहेत आजपर्यंत कारवाई नाही कधी कारवाई होणार याच्या प्रतीक्षेत आहेत.



प्रभाग क्र.१८८ मध्ये कॉन्ट्रॅक्टर लाला यांचे सुदर्शन बारच्या बाजूला मुस्लिम नगर धारावी ९० फिट रोड कुंभारवाडा समोर धारावी मुंबई -१७ येथे चालू असलेले



प्रभाग क्र.१८६ कॉन्ट्रॅक्टर मनी दादा धारावी ढोरवाडा नाईक डॉक्टरच्या बाजूला संत कवकया रोड धारावी मुंबई -१७ येथे दुकानाचे बेकादा बांधकाम चालू आहे.

पान नं १ वरून

हुक्का पार्लरच्या अनधिकृत बांधकामावर पालिकेची धडक तोडक कारवाई

■ धारावीतील अनधिकृत बांधकाम करणाऱ्या कॉन्ट्रॅक्टर मध्ये घबराट ■

► यामुळे परिसरामध्ये मोठ्या प्रमाणात बेकायदेशीर बांधकामे सुरु आहेत धारावीतील सर्वच प्रभागामध्ये मोठ्या प्रमाणात बेकायदेशीर बांधकाम वाढलेले आहे. याला रोखणार कोण अशा अनेक प्रश्न उपस्थित होत असताना या कारवाईचे संपूर्ण धारावीकरांनी स्वागत केले आहे काही कॉन्ट्रॅक्टर माफियांचे हितचिंतक चित्रकार यांनी सुपारी घेऊन अनेक अधिकाऱ्यांचे खच्चीकरण केलेले आहे त्यातच अनेक आरोप झाले असताना सुद्धा मुंबई महानगरपालिका 'जी' उत्तर विभागाचे पूर्वीचे सहाय्यक पालिका आयुक्त अजित कुमार आंबी यांनी बदली होता होता त्यांनी अनधिकृत बांधकामावर कारवाईचे रोखठोक आदेश कारवाई पार पडण्यास सहकार्य केले त्यामुळे आता धारावीतील अनधिकृत बांधकामावर कारवाईचे दरवाजे उघडले आहे.



अजितकुमार आंबी सहाय्यक पालिका आयुक्त

धारावीतील अनधिकृत बांधकामाला मोठ्या प्रमाणात महापूर येत असताना अशाप्रकारे कारवाई सुरु झाल्याने धारावी संपूर्ण धारावीकरांनी त्यांच्या कारवाईचे स्वागत केले आहे धारावी एलबीएस रोड येथील प्रेम नगर नाईक नगर रोडवर असलेल्या एका हुक्का पार्लरच्या २५०० स्क्वेअर फुटाच्या ग्राउंड +२ बेकायदेशीर बांधकामावर नव्याने मुंबई महानगरपालिका जी उत्तर विभागात सहाय्यक पालिका आयुक्त यांचा कार्यभार सांभाळणारे सहाय्यक पालिका आयुक्त विनायक विसपुते

यांनी आपला कार्यभार सांभाळताच बेकायदेशीर बांधकामावर धडक कारवाईची सुरुवात केले असल्याची माहिती मिळत आहे.

धारावी प्रेम नगर येथे एलबीएस रोड नाईक नगर रोड असलेल्या फोटो पास च्या जागेमध्ये अडीच हजार स्क्वेअर फुटाचे मुंबईकर तरुणांचे जीवन बरबाद करण्यासाठी हुक्का पार्लर बांधण्यात येत आहे अशी माहिती सामाजिक कार्यकर्त्यांच्या माध्यमातून सहाय्यक आयुक्तांना आणि वरिष्ठ अधिकाऱ्यांना देण्यात आली होती तरुणांचे जीवन बरबाद न व्हावे या स्वच्छ हेतूने मुंबई महानगरपालिका सहाय्यक पालिका आयुक्त अजित कुमार आंबी यांनी सदर प्रकरणाची गंभीरता लक्षात घेऊन सदर अडीच हजार स्क्वेअर फुटाच्या

धारावी विभागात अनधिकृत बांधकामावर अशा प्रकारची कारवाई खूप दिवसाच्या प्रतीक्षेनंतर झाल्याने नागरिकात आनंदाचे वातावरण तयार झालेले आहे. सदर कारवाई झाल्यामुळे धारावी विभागातील भूमाफिया यांच्यावर पालिकेचा वचक निर्माण होण्याची शक्यता नागरिकांनी वर्तवली आहे.

गेल्या अनेक वर्षांमधून धारावीमध्ये मोठ्या प्रमाणात बेकायदेशीर बांधकामे झाली आहेत परंतु त्यांच्यावर कारवाई होत नसल्याने धारावी पुनर्वसनाच्या नावाखाली आणि अडाणीच्या नावाखाली एस.आर.एन च्या नावाखाली अनधिकृत बांधकामा करणाऱ्या माफ्यांवर कारवाई पुढेही चालत राहावी आणि जेणेकरून धारावीच्या विकासाला खंड पडणार नाही आणि कारवाई सतत पुढे चालत जावी अशी मागणी विशेषकर धारावी विभागातील महिलांनी मुख्यमंत्र्यांकडे केली आहे.

हुक्का पार्लरच्या बांधकामावर कारवाई करण्याचे आदेश दिले त्यानुसार वरिष्ठ वसाहत अधिकारी सुनील पारच्या वसाहत विभागाने कायदेशीररित्या प्रक्रिया पूर्ण करून फोटो पास रद्द करून तोडक कारवाई करण्याच्या आदेशाचे वसाहत विभागाने वरिष्ठ अधिकाऱ्यांचे पालन केले.मुंबई महानगरपालिका 'जी' उत्तर विभागातील धडाकेबाज डॉशिंग अधिकारी अमित जगताप दुय्यम अभियंता यांनी मुंबई महानगरपालिकेच्या सर्व अधिकाऱ्यांसोबत हुक्का पार्लरच्या बेकायदेशीर बांधकामावर कारवाईची सुरुवात केली सतत दोन कारवाई परिपूर्णरित्या पार पाडून संपूर्ण लोखंडी अँगल कापून लादीकोबा असलेला सिमेंटचा स्लॅब तोडून ग्राउंड प्लस टू चे अडीच हजार स्क्वेअर फुटाचे बेकायदेशीर बांधकाम

जमीनदोस्त केले सदर जागेचे मालक पप्पू भाई आणि कॉन्ट्रॅक्टर कमरुद् यांनी सदर बेकायदेशीर बांधकाम केले होते त्यांचे सदर बेकायदेशीर बांधकाम मुंबई महानगरपालिकेच्या प्रशांत सकपाळे पालिका उपयुक्त परिमंडळ दोन आणि सहाय्यक पालिका आयुक्त विनायक विसपुते यांच्या मार्गदर्शनाखाली सहाय्यक अभियंता प्रवीण वेसावे आणि अधिकारी कर्मचारी यांच्या मार्गदर्शनात तोडण्यात आले त्यांच्या या कारवाईचे सर्व स्तरातून स्वागत करण्यात येत आहे तर धारावी विभागात अनधिकृत बांधकाम रोखण्यासाठी जनजागृती करणाऱ्या विश्वात्मक सामाजिक सेवा ट्रस्ट यांनीही नवनियुक्त सहाय्यक पालिका विनायक विसपुते आणि दुय्यम अभियंता अमित जगताप यांच्या कारवाईचे कौतुक केले आहे.

अक्षय्य तृतीया हिंदूसाठी हा अत्यंत पवित्र दिवस

हनुमान जयंती, ज्याला हनुमान जन्मोत्सव म्हणूनही ओळखले जाते, हा एक शुभ हिंदू सण आहे जो रामायणातील एक नायक, जो त्याच्या अटल भक्ती, धैर्य आणि सामर्थ्यासाठी ओळखला जातो, त्याच्या जन्माच्या स्मरणार्थ साजरा केला जातो. हा दिवस हिंदू चंद्र महिन्याच्या चैत्र पौर्णिमेला (पौर्णिमा) येतो, जो सामान्यतः ग्रेगोरियन कॅलेंडरमध्ये मार्च किंवा एप्रिलमध्ये येतो. या वर्षी, हा सण मंगळवार, २३ एप्रिल रोजी साजरा केला जाईल. भगवान हनुमान निःस्वार्थ सेवा, भक्ती आणि निष्ठेचे प्रतीक म्हणून पूजनीय आहेत.

हनुमान जयंतीचे महत्त्व

हा उत्सव भगवान हनुमानाच्या दैवी गुणांचा उत्सव साजरा करतो.

हनुमान जयंती हा आध्यात्मिक चिंतन आणि आत्मनिरीक्षणाचा देखील एक काळ आहे, कारण भक्त त्यांच्या स्वतःच्या जीवनात हनुमानाच्या गुणांचे

अनुकरण करण्याची आकांक्षा बाळगतात. हा दिवस अडथळ्यांवर मात करून आध्यात्मिक प्रगती साधण्यासाठी भक्ती, नम्रता आणि निस्वार्थपणाच्या शक्तीची आठवण करून देतो.

हनुमान जयंती कशी साजरी केली जाते

संपूर्ण भारतात आणि जगभरातील अनेक देशांमध्ये,

हनुमान जयंती मोठ्या उत्साहाने आणि भक्तीने साजरी केली जाते. हा उत्सव रंगीत मिरवणुका, सांस्कृतिक कार्यक्रम आणि प्रसाद वाटून साजरा केला जातो.

हनुमानाच्या दैवी कृपेचा उत्सव साजरा करण्यासाठी आणि आनंद, समृद्धी आणि आध्यात्मिक पूर्णतेसाठी त्यांचे आशीर्वाद मिळविण्यासाठी भक्तांसाठी हा काळ आहे.



आणि ते हा दिवस प्रार्थना, उपवास, हनुमान चालीसा (हनुमानाच्या स्तुतीसाठी एक स्तोत्र) पठण करून आणि भगवान हनुमानाला समर्पित मंदिरांना भेट देऊन पाळतात. त्यांच्या गुणांचा सन्मान करण्यासाठी आणि शक्ती, धैर्य आणि संरक्षणासाठी त्यांचे आशीर्वाद

मिळविण्यासाठी विशेष भजन (भक्तीगीते) आणि कीर्तन (संगीत पठण) केले जातात.

भगवान हनुमानाची कथा

बजरंगबली म्हणूनही ओळखले जाणारे, ते हिंदू पौराणिक कथांमधील सर्वात आदरणीय व्यक्तिमत्त्वांपैकी एक आहेत, जे त्यांच्या अटल भक्ती आणि अतुलनीय शक्तीसाठी प्रसिद्ध आहेत.

शापामुळे वानर म्हणून जन्मलेल्या अप्सरा अंजना आणि वानरांचा राजा केसरी यांच्या पोटी जन्मलेल्या हनुमानाचा जन्म दैवी वायू देव वायुने केला होता.

हिंदू देवता विष्णूचा सातवा अवतार भगवान राम यांच्याशी त्यांचा संबंध आला तेव्हा हनुमानाच्या आयुष्यात एक महत्त्वपूर्ण वळण आले. हनुमान भगवान रामाचे उत्कट भक्त बनले आणि राक्षस राजा रावणाच्या तावडीतून रामाची प्रिय पत्नी सीता हिला सोडवण्याच्या त्यांच्या प्रयत्नात त्यांनी महत्त्वाची भूमिका बजावली.

आपल्या अढळ भक्ती आणि अतुलनीय धैर्याने, हनुमानाने रावणाच्या सैन्याविरुद्धच्या युद्धात भगवान राम आणि त्यांच्या साथीदारांना मदत केली. युद्धात गंभीर जखमी झालेल्या भगवान रामाचा भाऊ लक्ष्मणासाठी जीवनरक्षक औषधी वनस्पती आणण्यासाठी त्यांनी एकट्याने संपूर्ण पर्वत वाहून नेऊन आपल्या प्रचंड शक्तीचे प्रदर्शन केले.

हनुमान जयंती : इतिहास व महत्त्व

हनुमान जयंती, ज्याला हनुमान जन्मोत्सव म्हणूनही ओळखले जाते, हा एक शुभ हिंदू सण आहे जो रामायणातील एक नायक, जो त्याच्या अटल भक्ती, धैर्य आणि सामर्थ्यासाठी ओळखला जातो, त्याच्या जन्माच्या स्मरणार्थ साजरा केला जातो. हा दिवस हिंदू चंद्र महिन्याच्या चैत्र पौर्णिमेला (पौर्णिमा) येतो, जो सामान्यतः ग्रेगोरियन कॅलेंडरमध्ये मार्च किंवा एप्रिलमध्ये येतो. या वर्षी, हा सण मंगळवार, २३ एप्रिल रोजी साजरा केला जाईल. भगवान हनुमान निःस्वार्थ सेवा, भक्ती आणि निष्ठेचे प्रतीक म्हणून पूजनीय आहेत.

हनुमान जयंतीचे महत्त्व

हा उत्सव भगवान हनुमानाच्या दैवी गुणांचा उत्सव साजरा करतो.

हनुमान जयंती हा आध्यात्मिक चिंतन आणि आत्मनिरीक्षणाचा देखील एक काळ आहे, कारण भक्त त्यांच्या स्वतःच्या जीवनात हनुमानाच्या गुणांचे अनुकरण करण्याची आकांक्षा बाळगतात. हा दिवस अडथळ्यांवर मात करून आध्यात्मिक प्रगती साधण्यासाठी भक्ती, नम्रता आणि निस्वार्थपणाच्या शक्तीची आठवण करून देतो.

हनुमान जयंती कशी साजरी केली जाते

संपूर्ण भारतात आणि जगभरातील अनेक देशांमध्ये, हनुमान जयंती मोठ्या उत्साहाने आणि भक्तीने साजरी केली जाते. हा उत्सव रंगीत मिरवणुका, सांस्कृतिक कार्यक्रम आणि प्रसाद वाटून साजरा केला जातो.

हनुमानाच्या दैवी कृपेचा उत्सव साजरा करण्यासाठी आणि आनंद, समृद्धी आणि आध्यात्मिक पूर्णतेसाठी त्यांचे आशीर्वाद मिळविण्यासाठी भक्तांसाठी हा काळ आहे.

आणि ते हा दिवस प्रार्थना, उपवास, हनुमान चालीसा (हनुमानाच्या स्तुतीसाठी एक स्तोत्र) पठण करून आणि भगवान हनुमानाला समर्पित मंदिरांना भेट देऊन पाळतात. त्यांच्या गुणांचा सन्मान करण्यासाठी आणि शक्ती, धैर्य आणि संरक्षणासाठी



त्यांचे आशीर्वाद मिळविण्यासाठी विशेष भजन (भक्तीगीते) आणि कीर्तन (संगीत पठण) केले जातात.

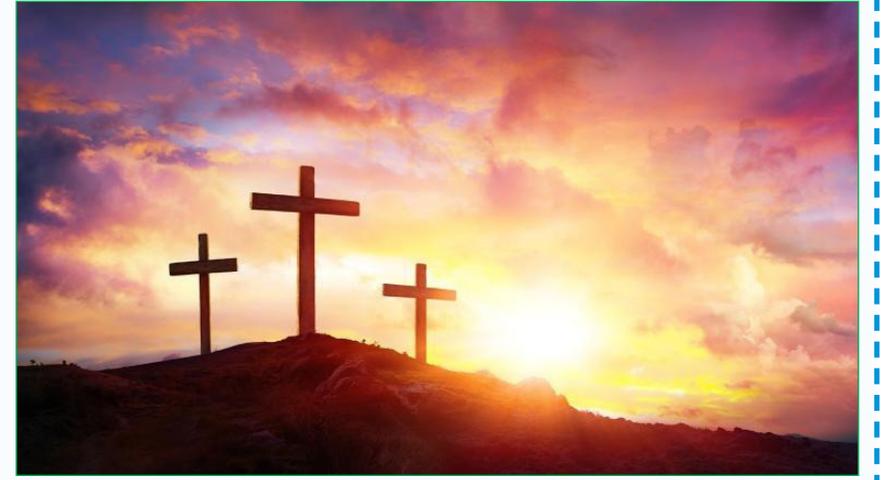
भगवान हनुमानाची कथा

बजरंगबली म्हणूनही ओळखले जाणारे, ते हिंदू पौराणिक कथांमधील सर्वात आदरणीय व्यक्तिमत्त्वांपैकी एक आहेत, जे त्यांच्या अटल भक्ती आणि अतुलनीय शक्तीसाठी प्रसिद्ध आहेत. शापामुळे वानर म्हणून जन्मलेल्या अप्सरा अंजना आणि वानरांचा राजा केसरी यांच्या पोटी जन्मलेल्या हनुमानाचा जन्म दैवी वायू देव वायुने केला होता.

हिंदू देवता विष्णूचा सातवा अवतार भगवान राम यांच्याशी त्यांचा संबंध आला तेव्हा हनुमानाच्या आयुष्यात एक महत्त्वपूर्ण वळण आले. हनुमान भगवान रामाचे उत्कट भक्त बनले आणि राक्षस राजा रावणाच्या तावडीतून रामाची प्रिय पत्नी सीता हिला सोडवण्याच्या त्यांच्या प्रयत्नात त्यांनी महत्त्वाची भूमिका बजावली.

आपल्या अढळ भक्ती आणि अतुलनीय धैर्याने, हनुमानाने रावणाच्या सैन्याविरुद्धच्या युद्धात भगवान राम आणि त्यांच्या साथीदारांना मदत केली. युद्धात गंभीर जखमी झालेल्या भगवान रामाचा भाऊ लक्ष्मणासाठी जीवनरक्षक औषधी वनस्पती आणण्यासाठी त्यांनी एकट्याने संपूर्ण पर्वत वाहून नेऊन आपल्या प्रचंड शक्तीचे प्रदर्शन केले.

गुड फ्रायडे म्हणजे काय?



ख्रिश्चन लोकांमध्ये गुड फ्रायडे आणि इस्टर संडे हे दोन दिवस पवित्र मानले जाते. इस्टरच्या आधील शुक्रवारी गुड फ्रायडे हा सण पाळला जातो. ख्रिस्ती धर्मातील समजुतीप्रमाणे या दिवशी येशू ख्रिस्ताला क्रॉसवर चढवण्यात आले. याची आठवण ठेवून ख्रिस्ती जगात हा दिवस शोकदिवस म्हणून मानला जातो. काही ख्रिस्ती पारंपारिक देशांमध्ये राष्ट्रीय दुःखवट्याप्रमाणे साजरा होतो. या दिवशी कोणत्याही आनंदायक कार्यक्रम साजरा करण्यात येत नाहीत. काही भाविक लोक चर्च मध्ये जाऊन येशूने केलेल्या बलिदानाबद्दल कृतज्ञता व्यक्त करतात.

गुडफ्रायडे का म्हणतात

गुड फ्रायडेच्या दिवशी प्रभु येशूवर करण्यात आलेले अत्याचार बघत हा दिवस आनंदाचा मानला जात नाही. तरी याला गुड फ्रायडे म्हणतात कारण ख्रिश्चन समाजाप्रमाणे प्रभु येशू ख्रिस्त हे देवाचा पुत्र होते. ते लोकांचं भलं करण्यासाठी, त्यांचं अज्ञान दूर करण्यासाठी आणि प्रेम पसविण्यासाठी या पृथ्वीवर आले होते. जेव्हा येशू ख्रिस्तांवर अनेक अत्याचार केले गेले व त्यांना वधस्तंभावर खिळविण्यात आले तेव्हा त्यांनी देवाला प्रार्थना केली की यांना माफ करा, कारण, यांना नाही माहित की हे काय करत आहेत.

शुक्रवारच्या दिवशी येशू यांना क्रॉसवर लटकवण्यात आले होते, त्या दिवशी शुक्रवार गुड फ्रायडे म्हटला जातो कारण यात येशू यांचा त्याग, प्रेम, दया, महानतेचे दर्शन होतं. गुड फ्रायडेला गुड यासाठी म्हटलं जातं की येशूच्या त्यागामुळे

मानवजात पाप व दंड मुक्त झाली. मृत्यूनंतर पुन्हा जीवन धारण करण्यामागील संदेश देखील हाच होता की मी नेहमी तुमच्यासोबत असून तुमचं भलं व्हावा हेच इच्छितो. येथे गुड म्हणजे इंग्रजीत हॉली अर्थात पवित्र असे आहे. म्हणून याला या दिवसाला हॉली डे, ग्रेट फ्रायडे आणि ब्लॅक डे असेही म्हणतात.

या दिवशी काय करतात

गुड फ्रायडेला चर्च व घरात सजावट करत नाही. या दिवशी येशूच्या शेवटल्या सात वाक्यांचे पाठ केलं जातं. या दिवशी लोक चर्चमध्ये जाऊन प्रभू येशूचं स्मरण करतात. अनेक लोक काळे कपडे परिधान करून शोक व्यक्त करतात. या दिवशी पदयात्राही काढली जाते. गुडफ्रायडेच्या दिवशी मेणबत्ती जाळत नाही तसंच घंटीही वाजवली जात नाही. अनेक लोक या दिवशी सामज सेवा करतात, दान करतात.

४० दिवसांपूर्वीच सुरु होतात उपास

अनेक लोक त्यागाबद्दल येशूचे आभार मानत ४० दिवसांपूर्वीपासून उपास करण्यास सुरु करतात ज्याला लेंट असे म्हणतात. काही लोक केवळ शुक्रवारी उपास करतात. गुडफ्रायडेच्या दिवशी भक्त प्रार्थना व दान करतात.

यानंतर पवित्र दिवस येतो तो म्हणजे इस्टर संडे. मान्यतेनुसार तिसऱ्या दिवशी म्हणजेच रविवारी येशू पुन्हा जिवंत झाले. नंतर त्यांनी आपल्या अनुयायांसोबत ४० दिवस वेळ घालवत उपदेश दिले. येशूच्या पुनःजीवित झाल्यामुळे हा दिवस इस्टर संडे म्हणून साजरा केला जातो.

वास्तु के अनुसार कैसे घर की नकारात्मक ऊर्जा को सकारात्मक ऊर्जा में बदलें?

यदि आपको लगता है कि घर में नकारात्मकता है, गृह क्लेश होता है और बरकत भी नहीं रहती है तो नकारात्मक ऊर्जा को सकारात्मक ऊर्जा में बदलने या सकारात्मक ऊर्जा लाने के लिए कुछ वास्तु टिप्स को आजमाया जा सकता है। वास्तु शास्त्र के अनुसार सकारात्मक ऊर्जा वाला घर बनाने के लिए, साफ-सफाई, अव्यवस्था को दूर करना, प्राकृतिक रोशनी और पौधों तथा दर्पणों जैसी चीजों पर ध्यान देना होगा और इसी के साथ ही रंगों और अपने घर के प्रवेश द्वार की दिशा पर भी विचार करें।

१. घर में लगाएं नमक का पोछा: गुरुवार को छोड़कर आप किसी भी वार को सप्ताह में एक बार पूरे घर में फिटकरी और नमक मिले पानी का पोछा जरूर लगाएं।

२. फिटकरी का उपयोग: घर में उचित दिशा देखकर कहीं पर फिटकरी के कुछ टुकड़े रखें। इससे भी घर का वातावरण सकारात्मक होता है। मकान में सकारात्मक ऊर्जा का प्रवाह सुनिश्चित करने के लिए किसी शीशे की प्लेट में कुछ छोटे-छोटे फिटकरी के टुकड़े आदि खिड़की या दरवाजे या बालकनी के पास रख दें तथा उन्हें हर महीने नियम से बदलते रहें, तो वास्तुदोष से मुक्ति मिलती है। इसके अलावा

५० ग्राम फिटकरी का टुकड़ा घर के प्रत्येक कमरे में तथा कार्यालय के किसी कोने में रख देने से वहां का वास्तु दोष कुछ हद तक कम हो जाता है।

३. गुग्गल की धूप: घर में प्रति गुरुवार को गुग्गल की धूप देने से घर का वातावरण शुद्ध बनता है और सभी तरह की अला बलाएं दूर हो जाती हैं।

इससे गृह कलह दूर होता है और मानसिक शांति मिलती है। इससे पारलौकिक मदद भी मिलती है। वातावरण को शुद्ध करने और ऊर्जा को बढ़ाने के लिए कपूर या अगरबत्ती जलाएँ।

४. साफ-सफाई और अव्यवस्था को दूर करना: अव्यवस्था मुक्त वातावरण बनाए रखें: अव्यवस्था सकारात्मक ऊर्जा के प्रवाह को अवरुद्ध करती है, इसलिए नियमित रूप से अपने घर को साफ करें और व्यवस्थित करें।

५. प्रवेश द्वार को साफ-सुथरा रखें: सकारात्मक ऊर्जा को आकर्षित करने के लिए एक साफ और स्वागत योग्य प्रवेश द्वार महत्वपूर्ण है। आदर्श रूप



से, मुख्य प्रवेश द्वार उत्तर, पूर्व या उत्तर-पूर्व दिशा में होना चाहिए, क्योंकि माना जाता है कि ये सकारात्मक ऊर्जा और समृद्धि को आकर्षित करते हैं।

६. उचित वेंटिलेशन और प्राकृतिक रोशनी सुनिश्चित करें: ताजी हवा

और सूरज की रोशनी को प्रसारित करने के लिए खिड़कियाँ और दरवाजे खोलें, जिन्हें सकारात्मक ऊर्जा के लिए महत्वपूर्ण माना जाता है।

७. शयनकक्ष: शयनकक्ष को दक्षिण-पश्चिम दिशा में रखें, जो नींद की गुणवत्ता और समग्र कल्याण को बढ़ाने वाला माना जाता है।

८. रसोई: रसोई आदर्श रूप से दक्षिण-पूर्व दिशा में स्थित होनी चाहिए, और सुनिश्चित करें कि खाना बनाने समय खाना पकाने वाला व्यक्ति पूर्व की ओर मुख करके बैठे। रसोई में दवाइयाँ रखने से बचें।

९. लिविंग रूम: वास्तु शास्त्र के अनुसार, लिविंग रूम को सकारात्मक ऊर्जा को आकर्षित करने के

लिए उत्तर-पूर्व, उत्तर या पूर्व दिशा में स्थित होना चाहिए। घर का केंद्र खुला रखें, ताजी हवा के संचार के लिए।

१०. रंग और सजावट: शांत प्रभाव के लिए हल्के नीले, हरे और सफेद रंग चुनें, जबकि गहरे और आक्रामक रंगों से बचें

११. प्राकृतिक तत्वों को शामिल करें: विशेष रूप से उत्तर-पूर्व और पूर्व कोनों में पौधे लगाएँ, क्योंकि माना जाता है कि वे सकारात्मक ऊर्जा लाते हैं और हवा को शुद्ध करते हैं।

१२. दर्पण का रणनीतिक उपयोग करें: सकारात्मक ऊर्जा को प्रतिबिंबित करने के लिए दर्पण को सही दिशा में रखें, लेकिन ऐसे दर्पणों से बचें जो सीधे बिस्तर को प्रतिबिंबित करते हों।

१३. सकारात्मकता से मेल खाने वाली कलाकृति चुनें: शांति, समृद्धि और सद्भाव को बढ़ावा देने वाली छवियों को अपनाएँ।

१४. शौचालय का दरवाजा हमेशा बंद रखें: इससे नकारात्मक ऊर्जा को घर के अन्य हिस्सों में फैलने से रोकने में मदद मिलती है।

१५. ईशान कोण में करें जल की स्थापना: घर की उत्तर-पूर्व दिशा में पीने के पानी का एक जग रखें।

शिव का धाम कैलाश पर्वत और मानसरोवर ही क्यों है, जानिए रहस्य

भगवान शंकर के निवास स्थान कैलाश पर्वत के पास स्थित है कैलाश मानसरोवर। कैलाश पर्वत, २२,०२८ फीट ऊंचा एक पत्थर का पिरामिड है, जिस पर सालभर बर्फ की सफेद चादर लिपटी रहती है। कहते हैं कि स्वयंभू कैलाश पर्वत और मानसरोवर उतना ही प्राचीन है, जितनी प्राचीन हमारी धरती है। आखिर शिवजी ने इसे क्यों अपने रहने का स्थान बनाया?



से सुनने पर यह आवाज 'डमरू' या 'ॐ' की ध्वनि जैसी होती है। वैज्ञानिक कहते हैं कि हो सकता है कि यह आवाज बर्फ के पिघलने की हो। यह भी हो सकता है कि प्रकाश और ध्वनि के बीच इस तरह का समागम होता है कि यहां से 'ॐ' की आवाजें सुनाई देती हैं।

४. केंद्र के ऊपर है चंद्रलोक: यदि

आप कैलाश पर्वत को साक्षात् भगवान शिव मानते हैं तो इसके ठीक ऊपर चंद्रलोक है और ठीक नीचे पाताल लोक है। आपको यहां से पूर्णिमा की रात को चंद्रमा इस तरह दिखाई देगा जैसा कि बस कुछ ही दूरी पर स्थित हो। उसी तरह का चंद्रमा आपको कन्या कुमारी से भी दिखाई देगा। कर्क राशि का स्वामी चंद्र एक राशि में सवा दो दिन रहता है। चंद्रमा और धरती की दूरी लगभग ३८४,४००' है।

५. ज्ञानगंज: इसके बारे में परमहंस योगानन्द द्वारा लिखी किताब 'योगी कथामृत - परमहंस योगानन्द की आत्मकथा' में इस क्षेत्र के बारे में उल्लेख मिलता है। ऐसी मान्यता है कि यहां पर सिर्फ सिद्ध ऋषि मुनि, महात्मा और साधु संत ही रहते हैं। यहां कोई अन्य प्रवेश नहीं कर सकता। यहां रहने वाले सिद्ध पुरुषों को अमरता का वरदान प्राप्त है। कुछ लोगों का मानना है कि यह कैलाश पर्वत क्षेत्र में कहीं स्थित है। यहां पुण्यात्माएं ही रह सकती हैं। कैलाश पर्वत और उसके आसपास के वातावरण पर अध्ययन कर चुके रशिया के वैज्ञानिकों ने जब तिब्बत के मंदिरों में धर्मगुरुओं से मुलाकात की तो उन्होंने बताया कि कैलाश पर्वत के चारों ओर एक अलौकिक शक्ति का प्रवाह है जिसमें तपस्वी आज भी आध्यात्मिक गुरुओं के साथ टेलीपैथिक संपर्क करते हैं।

१. धरती का केंद्र: धरती के एक ओर उत्तरी ध्रुव है, तो दूसरी ओर दक्षिणी ध्रुव। दोनों के बीचोबीच स्थित है हिमालय। हिमालय का केंद्र है कैलाश पर्वत। वैज्ञानिकों के अनुसार यह धरती का केंद्र है। यह एक ऐसा भी केंद्र है जिसे एक्सिस मुंडी कहा जाता है। एक्सिस मुंडी अर्थात् दुनिया की नाभि या आकाशीय ध्रुव और भौगोलिक ध्रुव का केंद्र। यह आकाश और पृथ्वी के बीच संबंध का एक बिंदु है, जहां दसों दिशाएं मिल जाती हैं। रशिया के वैज्ञानिकों के अनुसार एक्सिस मुंडी वह स्थान है, जहां अलौकिक शक्ति का प्रवाह होता है और आप उन शक्तियों के साथ संपर्क कर सकते हैं।

२. पिरामिडनुमा पर्वत: कैलाश पर्वत एक विशालकाय पिरामिड है, जो १०० छोटे पिरामिडों का केंद्र है। कैलाश पर्वत की संरचना कम्पास के ४ दिक् बिंदुओं के समान है और एकांत स्थान पर स्थित है, जहां कोई भी बड़ा पर्वत नहीं है। इस पर्वत पर वर्षभर ही बर्फ की चादर बिछी रहती है।

३. डमरू और ओम की आवाज: यदि आप कैलाश पर्वत या मानसरोवर झील के क्षेत्र में जाएंगे, तो आपको निरंतर एक आवाज सुनाई देगी, जैसे कि कहीं आसपास में एरोप्लेन उड़ रहा हो। लेकिन ध्यान

हिंदू धर्म की १२ जानकारियां, जो सभी हिंदुओं को पता होनी चाहिए?

हिन्दू धर्म के संबंध में संभवतः बहुत कम हिन्दू जानते होंगे। ज्यादातर हिन्दुओं को व्रत, त्योहार, परंपरा आदि की ही जानकारी होती है। ऐसे में हर हिन्दू को हिन्दू धर्म के संबंध में सामान्य जानकारी पता होना चाहिए ताकि किसी भी प्रकार का कोई भ्रम ना रहे।



सबूत हैं कि ८ हजार ईसा पूर्व सिंधु घाटी के लोग हिन्दू ही थे। हविड़ और आर्य एक ही थे।

५. हिन्दू धर्म में संध्यावंदन और ध्यान का बहुत महत्व है। कुछ लोग संध्यावंदन के समय पूजा-आरती, भजन-कीर्तन, प्रार्थना,

१. हिन्दू धर्म का एकमात्र धर्मग्रंथ वेद है। वेद के चार भाग हैं ऋग, यजु, साम और अथर्व। वेद के ही तत्वज्ञान को उपनिषद् कहते हैं जो लगभग १०८ हैं। वेद के अंग को वेदांग कहते हैं जो छह हैं- शिक्षा, कल्प, व्याकरण, ज्योतिष, छन्द और निरुक्त।

२. मनु आदि की स्मृतियां, १८ पुराण, रामायण, महाभारत या अन्य किसी भी ऋषि के नाम के सूत्रग्रंथ धर्मग्रंथ नहीं हैं। वेद, उपनिषद् का सार या कहें कि निचोड़ गीता में हैं इसलिए गीता को भी धर्मग्रंथ की श्रेणी में रखा गया है जो महाभारत का एक हिस्सा है।

३. वेदों के अनुसार ईश्वर एक ही है उसका नाम ब्रह्म (ब्रह्मा नहीं) है। उसे ही परमेश्वर, परमात्मा, परमपिता, परब्रह्म आदि कहते हैं। वह निराकार, निर्विकार, अजन्मा, अप्रकट, अव्यक्त, आदि और अनंत है। सभी देवी-देवता, पितृ, ऋषि-मुनि, भगवान आदि उसी का ध्यान और प्रार्थना करते हैं।

४. विद्वानों के अनुसार लगभग ९० हजार वर्षों ने हिन्दू धर्म निरंतर है। नाम बदला, रूप बदला, परंपराएं बदली, लेकिन ज्ञान नहीं बदला, देव नहीं बदले और ना ही तीर्थ। हमारे पास इस बात के

यज्ञ या ध्यान करते हैं। लेकिन संध्यावंदन इन सभी से अलग होती है। संध्यावंदन आठ प्रहर की होती है जिसमें दो प्रहर सभी के लिए हैं- सूर्योदय और सूर्यास्त के समय मंदिर या एकांत में शौच, आचमन, प्राणायामादि कर गायत्री छंद से संध्यावंदन की जाती है।

६. हिन्दू धर्म जीवन जीने की एक शैली है। योग, आयुर्वेद और व्रत के नियम को अपनाकर आप हमेशा सेहतमंद बने रहकर खुश रह सकते हैं। इसमें भोजन, पानी, निद्रा, ध्यान, कर्म, मन, बुद्धि और विचार के संबंध में महत्वपूर्ण जानकारी है जिसे आज विज्ञान भी मानता है। इसे पढ़ना चाहिए।

७. वेदानुसार यज्ञ पांच प्रकार के होते हैं- १. ब्रह्मयज्ञ, २. देवयज्ञ, ३. पितृयज्ञ, ४. वैश्वदेव यज्ञ, ५. अतिथि यज्ञ। ब्रह्मयज्ञ का अर्थ संध्यावंदन, स्वाध्याय तथा वेदपाठ करना। देवयज्ञ अर्थात् सत्संग तथा अग्निहोत्र कर्म करना। पितृयज्ञ अर्थात् पूर्वज, आचार्य और माता-पिता में श्रद्धा रखते हुए श्राद्ध कर्म करना। वैश्वदेवयज्ञ अर्थात् अग्नि, पशु और पक्षी को अन्य जल देना। अंत में अतिथि यज्ञ अर्थात् अपंग, महिला, विद्यार्थी, संन्यासी, चिकित्सक और धर्म के रक्षकों की सेवा करना।

जीवन में क्यों जरूरी है एकांतवास, क्या कहते हैं पुराण

आइसोलेशन को भारत में एकांतवास कहते हैं। प्राचीन भारत में इसका बहुत महत्व रहा है। आज भी हमारे साधु संत एकांतवास में रहकर ही ध्यान और साधना करते हैं। एक गृहस्थ संन्यासी को भी एकांत की आवश्यकता होती है। एकान्तवास यदि स्वैच्छिक हो तो मनुष्य के लिए सुखदायी होता है, इसके विपरीत यदि मजबूरी में अपनाया गया हो तो वह कष्टदायक होता है। वर्तमान कोरोनाकाल के चलते यदि आप स्वतः ही खुद को आइसोलेट करके रखते हैं तो यह कष्टदायी नहीं होगा। आओ जानते हैं कि इस संबंध में क्या कहते हैं पुराण और क्यों जरूरी है यह हमारे जीवन के लिए।

संसारी का एकांत :

१. सूतक : प्राचीनकाल में सूतक, पातक आदि के दौरान व्यक्ति को एकांत में रहना होता था। जन्म काल, ग्रहण काल, स्त्री के मासिक धर्म का काल, महामारी और मरण काल में सूतक और पातक का विचार किया जाता है। सभी के काल में सूतक के दिन और समय का निर्धारण अलग-अलग होता है। इस दौरान कोई भी संबंधित व्यक्ति के पास नहीं जाता है और उसको दूर से ही भोजन पानी देते हैं और उसके कपड़े एवं बर्तन भी अलग ही रहते हैं।

२. कल्पवास : भारत में कुंभ आदि के दौरान नदी किनारे गृहस्थों के लिए कल्पवास का विधान रखा गया है। इस दौरान गृहस्थ कल्पवास का संकल्प लेकर ऋषियों की या खुद की बनाई पर्ण कुटी में अकेला ही रहता है। दिन में एक ही बार भोजन किया जाता है तथा मानसिक रूप से धैर्य, अहिंसा और भक्तिभावपूर्ण रहा जाता है। यह सांसारिक तापों से मुक्ति, बेहतर स्वास्थ्य, मनोकामनापूर्ति और आध्यात्मिक उन्नति के लिए होता है। ऋषि और मुनियों के सानिध्य में इस दौरान गृहस्थों को अल्पकाल के लिए शिक्षा और दीक्षा दी जाती थी।

३. तीर्थाटन : कई लोग एकांत के लिए अकेले ही तीर्थ यात्रा पर निकल जाते थे और लगभग २ या ३ माह में आते थे। ऐसे में वे रोजमर्रा के वाद-विवाद, झगड़े, संघर्ष, तनाव, रोग, बीमारी और चिंता से मुक्त होकर जीवन का आनंद लेते थे। आप घर में भी अकेले हो सकते हैं और घर से बाहर पहाड़, नदी या जंगल में जाकर भी।

४. एकांत में ही जन्मा है सृजन : ऐसे कई साहित्यकार, दार्शनिक, वैज्ञानिक और महान राजनेता हुए हैं जिन्होंने अपने जीवन के कई माह एकांत में ही बिताकर दुनिया को महान रचनाएं,

सूत्र, सिद्धांत या अविष्कार दिए। किसने प्रसिद्ध रचना लिखी, सिद्धांत गढ़ा, अविष्कार का आइडिया दिमाग में आया या महान राजनीतिक सिद्धांत का सूत्रपात हुआ।

५. क्वारंटेन : जिस व्यक्ति या परिवार के घर में सूतक-पातक रहता है, उस व्यक्ति और परिवार के सभी सदस्यों को कोई छूता भी नहीं है। वहां का अन्न-जल भी ग्रहण नहीं करता है। वह परिवार भी मंदिर सहित किसी के घर नहीं जाता है और सूतक-पातक के नियमों का पालन करते हुए उतने दिनों तक अपने घर में ही रहता है। परिवार के सदस्यों को सार्वजनिक स्थलों से दूर रहने को बोला जाता है।

संन्यासी का एकांत :

योगी युञ्जित सततमात्मानं रहसि स्थितः ।

एकाकी यतचित्तात्मा निराशीरपरिग्रहः ॥६-१०॥ गीता

भावार्थ : मन और इन्द्रियों सहित शरीर को वश में रखने वाला, आशारहित और संग्रहहित योगी अकेला ही एकांत स्थान में स्थित होकर आत्मा को निरंतर परमात्मा में लगाए ॥१०॥

१. वनवास : प्राचीन भारतीय काल में ऐसा प्रचलन था जब व्यक्ति अपनी सभी जिम्मेदारियों से मुक्त हो जाता था तो वह अपनी आध्यात्मिक उन्नति के लिए वनवास चला जाता था। चार आश्रमों में से एक वानप्रस्थ आश्रम के बाद ही संन्यास आश्रम ग्रहण किया जाता था।

२. परिव्राजक : परिव्राजक एक ऐसा संन्यासी होता है जो प्रभुख जगह पर घूमते रहे हैं और अलग डेरा जमाकर रहते हैं। अक्सर साधु संन्यासी अकेले ही परिव्राजक बनकर घूमते रहते हैं।

३. कल्पवास : भारत में कुंभ आदि के दौरान नदी किनारे संन्यासी भी कल्पवासी बनकर रहता है।

भीड़ में रहकर नहीं, एकांत में ही व्यक्ति खुद से मुलाकात कर सकता है और सभी रोगों से मुक्त होने की शुरुआत भी कर सकता है। एकांत से हम अपने भागदौड़ भरे जीवन को कुछ समय के लिए ब्रेक देकर अपने जीवन की समीक्षा कर सकते हैं। एकांत में रहकर ही व्यक्ति खुद का आंकलन कर सकता है। एकांत में रहकर ही पांचों इंद्रियों की तृष्णा को समझकर मोक्ष की ओर कदम बढ़ाया जा सकता है। पहले एकांत से स्वयं को साधो, सक्षम बनो, फिर संसार में उतरो। एकांत व्यक्ति को शारीरिक और मानसिक रूप से सक्षम बनाता है।

धार्मिक कार्यों में मौली क्यों बांधते हैं

मौली को कलावा, मणिबंध, रक्षासूत्र, चंद्रमौली, लाल धागा, नाड़ा, संकल्पसूत्र या मणिबंध कहते हैं। 'मौली' का शाब्दिक अर्थ है 'सबसे ऊपर'। मौली का तात्पर्य सिर से भी है। मौली को कलाई में बांधने के कारण इसे कलावा भी कहते हैं। इसका वैदिक नाम उप मणिबंध भी है।



मौली के भी प्रकार हैं। आओ जानते हैं कि धार्मिक कार्यों में मौली क्यों बांधते हैं, क्या है इसे बांधने का मंत्र, लाभ और महत्व।

क्यों बांधते हैं मौली :

१. इसे कई मांगलिक अवसरों पर कलाई पर बांधा जाता है। यज्ञ, विवाह, पूजा, परिक्रमा, रक्षाबंधन, भाईदूज आदि अवसरों के दौरान यह बांधा जाता है। मूलतः यह किसी बात का संकल्प लेने, रक्षा और पवित्रता के लिए बांधा जाता है।

२. मौली को धार्मिक आस्था का प्रतीक माना जाता है। किसी अच्छे कार्य की शुरुआत में संकल्प के लिए भी बांधते हैं।

३. किसी देवी या देवता के मंदिर में मन्त के लिए भी बांधते हैं।

४. मौली बांधने के ३ कारण हैं- पहला आध्यात्मिक, दूसरा चिकित्सीय और तीसरा मनोवैज्ञानिक।

५. किसी भी शुभ कार्य की शुरुआत करते समय या नई वस्तु खरीदने पर हम उसे मौली बांधते हैं ताकि वह हमारे जीवन में शुभता

प्रदान करे।

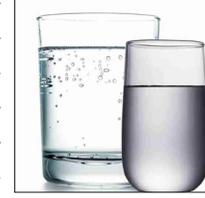
६. हिन्दू धर्म में प्रत्येक धार्मिक कर्म यानी पूजा-पाठ, उद्घाटन, यज्ञ, हवन, संस्कार आदि के पूर्व पुरोहितों द्वारा यजमान के दाएं हाथ में मौली बांधी जाती है।

७. इसके अलावा पालतू पशुओं में हमारे गाय, बैल और भैंस को भी पड़वा, गोवर्धन और होली के दिन मौली बांधी जाती है।

८. कमर पर बांधी गई मौली के संबंध में विद्वान लोग कहते हैं कि इससे सूक्ष्म शरीर स्थिर रहता है और कोई दूसरी बुरी आत्मा आपके शरीर में प्रवेश नहीं कर सकती है। बच्चों को अक्सर कमर में मौली बांधी जाती है। यह काला धागा भी होता है। इससे पेट में किसी भी प्रकार के रोग नहीं होते।

पानी को शुद्ध करने के देसी तरीके

लगभग ७० प्रतिशत रोग जल की अशुद्धता से ही होते हैं। पानी को मशीन द्वारा शुद्ध करना या ऑरो के द्वारा शुद्ध करना भी अब नुकसानदायक माना गया है। आयुर्वेद के अनुसार सबसे अच्छा पानी बारिश का होता है। उसके बाद ग्लेशियर से निकलने वाली नदियों का, फिर तालाब का पानी, फिर बोरिंग का और पांचवां पानी कुएं या कुंडी का। प्राचीन भारत में पानी को देसी तरीके से शुद्ध करके प्रयोग में लाया जाता था।



होते हैं। तांबा पानी को शुद्ध करने के साथ ही शीतल भी करता है तांबे के गिलास में पानी पीने से त्वचा संबंधी रोग भी नहीं होते हैं। तांबे का पानी लीवर को स्वस्थ रखता है।

दूसरा तरीका : पानी को शुद्ध करने का सबसे अच्छा तरीका है पानी को

उबाल लें। पानी को उबालने से उसको दूषित करने वाले सभी सूक्ष्म कीटाणु मर जाते हैं और जो कुछ भी दूसरी गंदगी रहती है वह भी असरदार नहीं रहती। पानी को उबालकर ठंडा होने दें और फिर उसे छानकर तांबे के भ्रगोने में भर लें।

तीसरा तरीका : पानी में उचित मात्रा में फिटकरी डालने से कुछ ही देर में पानी में जमा गंदगी नीचे जम जाती है और शुद्ध पानी उपर रह जाता है। फिटकरी को पानी में डालने से पानी में जमा सभी प्रकार के दूषित तत्व उसके तल में बैठ जाते हैं। इससे पानी शुद्ध हो जाता है। हंडे या पानी के बर्तन में एक छोटी सी फिटकरी को डाल देने से आपका पानी शुद्ध हो जाएगा। फिर उस पानी को किसी तांबे के हंडे में भर लें।

नोट : गर्मी के मौसम में मिट्टी या चांदी के घड़े, मटके या सुराही में, बरसात के मौसम में तांबे के घड़े में, सर्दी के मौसम में सोने या पीतल के घड़े या बर्तन में पानी पीना चाहिए।

पहला तरीका : मोटे कपड़े से छानकर पानी को तांबे के बर्तन में रखें। २ से ३ घंटे बाद ही उसका उपयोग करें। तांबे के बर्तन का पानी पीने से शरीर के दूषित पदार्थ यूरिन और पसीने से बाहर निकलते हैं। ब्लड प्रेशर नियंत्रित रहता है और शरीर में स्फूर्ति बनी रहती है। पेट संबंधी विकार भी दूर

छत्तीसगढ़ राज्य में लव जिहाद और धर्मांतरण विरोधी सख्त कानून बनाएंगे - मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय का आश्वासन!

हिंदू जनजागृति समिति और हिंदुत्वनिष्ठों की छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री और उपमुख्यमंत्री के साथ बैठक

छत्तीसगढ़ राज्य सरकार हिंदू समाज की सुरक्षा के लिए ठोस कदम उठा रही है। राज्य में लव जिहाद और जबरन धर्मांतरण को पूरी तरह रोकने के लिए आगामी विधानसभा सत्र में सख्त कानून लाने का निर्णय मुख्यमंत्री और उपमुख्यमंत्री ने लिया है। हिंदू जनजागृति समिति और हिंदुत्वनिष्ठ प्रतिनिधियों के साथ हुई विशेष बैठक में मुख्यमंत्री ने स्पष्ट किया कि, छत्तीसगढ़ में लव जिहाद और धर्मांतरण विरोध में भारत का सबसे प्रभावी कानून हम ला रहे हैं। आने वाले सत्र में इस कानून को पारित



कराने के लिए हमारी पूरी तैयारी है।

हलाल प्रमाणपत्र षड्यंत्र पर सरकार की ठोस भूमिका

राज्य में हलाल सर्टिफिकेशन एक आर्थिक षड्यंत्र है, और इसके खिलाफ सख्त कार्रवाई के लिए राज्य सरकार गंभीर है। इस संबंध में जल्द ही महत्वपूर्ण निर्णय लिए जाएंगे, ऐसा मुख्यमंत्री ने स्पष्ट किया।

बांग्लादेशी और रोहिंग्या घुसपैठ पर सख्त कार्रवाई शुरू

राज्य में बांग्लादेशी और रोहिंग्या घुसपैठ की समस्या पर भी सरकार ने कड़ा रुख अपनाया है। हूअब तक ८०० लोगों की जांच की जा चुकी है और कुछ पर कार्रवाई भी हुई है। भविष्य में भी ऐसी कार्रवाइयाँ जारी रहेंगी, हू ऐसा मुख्यमंत्री ने बताया।

बैठक में उपस्थित हिंदुत्वनिष्ठ प्रतिनिधि

इस महत्वपूर्ण चर्चा के लिए हिंदू जनजागृति समिति के साधक और अन्य धर्मप्रेमी उपस्थित थे। समिति की ओर से महाराष्ट्र और छत्तीसगढ़ राज्य संगठक श्री सुनील घनवट, श्री हेमंत कानसकर, श्री मंगेश खंनग और श्री नीरज क्षीरसागर ने भाग लिया। इसके अलावा गौरक्षा सेवा दल के कार्यकर्ता श्री अंकित दिवेदी, हिंदुत्ववादी श्री प्रवेश तिवारी, लक्ष सनातन संगठन के संस्थापक श्री विशाल ताम्रकार, शिवसेना रायपुर के जिलाध्यक्ष श्री आशीष परेडा और श्री प्रतीक रिजवानी भी उपस्थित थे।

हिंदू समाज के लिए निर्णायक कदम उठाने का आश्वासन

इस बैठक के दौरान लव जिहाद विरोधी कानून, धर्मांतरण विरोधी कानून, बांग्लादेशी घुसपैठियों के विरुद्ध कठोर कार्रवाई और हलाल प्रमाणपत्र पर प्रतिबंध लगाने की मांगों का ज्ञापन समिति की ओर से छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री और उपमुख्यमंत्री को सौंपा गया। इस पर उन्होंने सभी मुद्दों पर सख्त कानून बनाने का स्पष्ट आश्वासन दिया। मुख्यमंत्री और उपमुख्यमंत्री ने कहा कि सरकार हिंदू समाज की सुरक्षा और सशक्तिकरण के लिए प्रतिबद्ध है। उन्होंने विश्वास दिलाया कि हिंदू धर्म, संस्कृति और परंपराओं की रक्षा के लिए सरकार ठोस निर्णय लेगी।

आयएएस अधिकारी कसे व्हावे

आयएएस, आयपीएस आणि इतर प्रतिष्ठित सेवांसाठी उमेदवारांची निवड करणाऱ्या यूपीएससी सिव्हिल सर्व्हिसेस परीक्षा (सीएसई) ला बसण्यासाठी आवश्यक असलेली किमान शैक्षणिक पात्रता पदवी आहे. तथापि, तुम्ही बारावीनंतरही आयएएस परीक्षेचे नियोजन आणि तयारी सुरू करू शकता. हे कसे करावे ते येथे आहे:

अनुक्रमणिका

पायरी १: तुमचा पदवीपूर्व अभ्यासक्रम निवडा कोणतीही पदवी तुम्हाला पात्र ठरवते, परंतु UPSC अभ्यासक्रमाशी जुळणारा अभ्यासक्रम निवडणे फायदेशीर ठरू शकते. इतिहास, लोकप्रशासन, अर्थशास्त्र, समाजशास्त्र, राज्यशास्त्र, कायदा इत्यादी विषयांचा विचार करा. समीक्षात्मक विचारसरणी, लेखन आणि विश्लेषणात्मक कौशल्ये विकसित करण्यावर लक्ष केंद्रित करा.

पायरी २: परीक्षेशी स्वतःला परिचित करून घ्या

यूपीएससी सीएसई बद्दल वाचा, परीक्षेचा पॅटर्न, अभ्यासक्रम आणि निवड प्रक्रिया समजून घ्या. मागील वर्षांचे पेपर, टॉपर्सच्या मुलाखती आणि अभ्यास साहित्य यासारख्या संसाधनांचा शोध घ्या.

पायरी ३: मुख्य विषयांमध्ये पाया विकसित करा

इतिहास, भूगोल, राजकारण आणि अर्थशास्त्र यासारख्या विषयांसाठी ठोसपणे सहावी ते बारावीची पाठ्यपुस्तके वाचायला सुरुवात करा. पुढील तयारीसाठी ही पाठ्यपुस्तके मूलभूत पाया तयार करतात.

पायरी ४: तुमची वाचनाची सवय लावा वर्तमानपत्रे नियमितपणे वाचा. चालू घडामोडी, राष्ट्रीय आणि आंतरराष्ट्रीय बातम्या, सरकारी धोरणे आणि सामाजिक समस्यांबद्दल अपडेट रहा.

पायरी ५: कोचिंग संस्थांचा विचार करा (पयारी)

कोचिंग संस्था संरचित मार्गदर्शन आणि अनुभवी प्राध्यापकांची उपलब्धता प्रदान करू शकतात. तथापि, लक्ष केंद्रित प्रयत्न आणि योग्य संसाधनांसह स्व-अभ्यास देखील प्रभावी ठरू शकतो.

पायरी ६: उत्तर लिहिण्याचा सराव सुरू करा.

यूपीएससी मुख्य परीक्षेत यश मिळविण्यासाठी उत्तर लेखन अत्यंत महत्त्वाचे आहे. अभ्यासक्रम आणि चालू घडामोडींवर आधारित विश्लेषणात्मक आणि सुव्यवस्थित उत्तरे लिहिण्याचा सराव करा.

पायरी ७: ऑनलाइन समुदाय आणि मंचांमध्ये सामील व्हा

इतर यूपीएससी उमेदवारांशी ऑनलाइन किंवा अभ्यास गटांमध्ये संपर्क साधा. शंका सामायिक करणे, संसाधनांची देवाणघेवाण करणे आणि धोरणांवर चर्चा करणे प्रेरणा आणि शिक्षणासाठी मौल्यवान असू शकते.

लक्षात ठेवा यूपीएससी सीएसई ही एक अत्यंत स्पर्धात्मक परीक्षा आहे आणि अनेक वर्षांपासून सातत्यपूर्ण तयारी करणे ही यशाची गुरुकिल्ली आहे.

लवकर सुरुवात करा, लक्ष केंद्रित करा आणि तुमच्या प्रवासात प्रेरित राहा.

सशुल्क प्रशिक्षण घेण्यापूर्वी ऑनलाइन आणि ग्रंथालयांमध्ये उपलब्ध असलेल्या मोफत संसाधनांचा वापर करा.

व्यापक ज्ञान, विश्लेषणात्मक कौशल्ये आणि मजबूत संवाद क्षमता विकसित करण्यावर लक्ष केंद्रित करा.

आयएएस अधिकारी होण्याचा मार्ग आढावा घ्या आणि पण तो फायदेशीर आहे. लवकर सुरुवात

करून, एकाग्र दृष्टिकोनाचे अनुसरण करून आणि उपलब्ध संसाधनांचा फायदा घेऊन, तुम्ही यशाची शक्यता वाढवू शकता.

भारतीय प्रशासकीय सेवा (कअर) अधिकारी बनणे हा एक प्रतिष्ठित आणि आव्हानात्मक करिअर मार्ग आहे ज्यासाठी समर्पण, कठोर परिश्रम आणि सार्वजनिक सेवेसाठी वचनबद्धता आवश्यक आहे. बारावी पूर्ण केल्यानंतर IAS अधिकारी बनण्यासाठी आवश्यक असलेल्या पायऱ्यांचा एक सामान्य आढावा येथे आहे:

तुमचे बारावीचे शिक्षण (उच्च माध्यमिक शिक्षण) पूर्ण करा: तुम्ही तुमचे बारावीचे शिक्षण उत्तीर्ण ग्रेडसह यशस्वीरित्या पूर्ण केले आहे याची खात्री करा. कोणताही विषय (विज्ञान, वाणिज्य किंवा मानविकी)

घेत असताना, तुमचे विश्लेषणात्मक विचार, संवाद कौशल्य आणि सामान्य ज्ञान विकसित करणाऱ्या विषयांवर लक्ष केंद्रित करणे आवश्यक आहे.

बॅचलर पदवी मिळवा: आयएएस परीक्षेसह नागरी सेवा परीक्षा (सीएसई) साठी पात्र होण्यासाठी, तुमच्याकडे मान्यताप्राप्त विद्यापीठातून बॅचलर पदवी असणे आवश्यक आहे. तुम्ही तुमच्या आवडीच्या कोणत्याही शाखेत पदवी मिळवू शकता, ज्यामध्ये कला, विज्ञान, वाणिज्य, अभियांत्रिकी किंवा वैद्यकशास्त्र यांचा समावेश आहे परंतु त्यापुरते मर्यादित नाही.

नागरी सेवा परीक्षेची (उए) तयारी करा नागरी सेवा परीक्षा (उए) ही भारताच्या संघ लोकसेवा आयोग (वडरउ) द्वारे घेतली जाते.

परीक्षेत तीन टप्पे असतात: पूर्व परीक्षा (पूर्वपरीक्षा), मुख्य परीक्षा (मुख्य) आणि व्यक्तिमत्त्व चाचणी (मुलाखत).

पूर्वपरीक्षा ही उमेदवारांचे सामान्य अभ्यासातील

ज्ञान आणि अभियोग्यता तपासते. ती वस्तुनिष्ठ स्वरूपाची असते.

मुख्य परीक्षेत विविध विषयांवरील लेखी पेपर असतात आणि ते व्यक्तिनिष्ठ स्वरूपाचे असते.

व्यक्तिमत्त्व चाचणी (मुलाखत) नागरी सेवांमध्ये करिअरसाठी उमेदवारांच्या योग्यतेचे मूल्यांकन करते.

परीक्षेचा पॅटर्न, अभ्यासक्रम आणि गुणपद्धती पूर्णपणे समजून घेणे आवश्यक आहे.

अभ्यास योजना तयार करा, संबंधित अभ्यास साहित्य गोळा करा आणि मागील वर्षांच्या प्रश्नपत्रिकांचा सराव करा.

परीक्षेच्या तयारीसाठी मार्गदर्शन आणि मदतीसाठी कोचिंग क्लासेसमध्ये प्रवेश घेण्याचा किंवा ऑनलाइन प्लॅटफॉर्ममध्ये सामील होण्याचा विचार करा.

नागरी सेवा परीक्षा (उए) घ्या यूपीएससीने घेतलेल्या नागरी सेवा परीक्षेसाठी (सीएसई) त्यांच्या अधिकृत वेबसाइटवरून नोंदणी करा.

मुख्य परीक्षेसाठी पात्र होण्यासाठी प्राथमिक परीक्षा उत्तीर्ण व्हा.

व्यक्तिमत्त्व चाचणी (मुलाखती) साठी बोलावले जाण्यासाठी मुख्य परीक्षेत चांगले गुण मिळवा.

अंतिम गुणवत्ता यादीत समाविष्ट होण्यासाठी व्यक्तिमत्त्व चाचणी (मुलाखत) पात्र व्हा.

आयएएस अधिकारी म्हणून नियुक्ती एलबीएसएनएमध्ये प्रशिक्षण पूर्ण केल्यानंतर, उमेदवारांना भारतीय प्रशासकीय सेवेत (आयएएस) प्रोबेशनरी अधिकारी म्हणून नियुक्त केले जाते.

त्यानंतर आयएएस अधिकाऱ्यांना विविध कॅडरमध्ये (राज्ये आणि केंद्रशासित प्रदेश) नियुक्त केले जाते आणि ते प्रशासकीय भूमिकांमध्ये त्यांची कारकीर्द सुरू करतात.

लक्षात ठेवा, आयएएस अधिकारी होण्याच्या प्रवासासाठी चिकाटी, सतत शिकणे आणि देश आणि त्याच्या लोकांची सेवा करण्यासाठी दृढ वचनबद्धता आवश्यक आहे. तयारी प्रक्रियेदरम्यान लक्ष केंद्रित करणे, प्रेरित करणे आणि समर्पित राहणे आवश्यक आहे.

१० वी / १२ वी नंतर करता येणारी बेस्ट कंप्युटर कोर्सेसची माहिती

सर्वात महत्त्वाची गोष्ट म्हणजे तुम्ही योग्य कोर्स निवडणे. जरी तुम्हाला हजारो विनामूल्य आणि सशुल्क कोर्स ऑनलाइन मिळत असले तरी, योग्य कम्प्युटर कोर्स तुम्हाला प्रोफेशनली ट्रेन करण्यात मोठी भूमिका बजावतो.

विविध प्रकारचे कॅम्प्युटर कोर्स दिले जातात, परंतु ज्या कोर्सेसची मागणी आहे आणि ज्यांची मागणी आणि पगार या दोन्ही बाबतीत वाढ होणार आहे ते कोर्स तुम्ही निवडले पाहिजे.

आम्ही तुम्हाला असे उच्च मागणी आणि प्रोफेशनल कोर्सेस सुचवू जेणेकरून तुम्ही उच्च उत्पन्न मिळवू शकाल. आउटडेटेड आणि एकतर्फी कौशल्याऐवजी आम्ही अॅडव्हान्स आणि हायली पेड असलेली स्किल्स निवडली आहेत.

ग्राफिक डिझाईनिंग कोर्सेस

जर आपण लोकप्रियतेबद्दल बोललो तर ग्राफिक डिझाईनिंग हा सर्वात लोकप्रिय कोर्स आहे. याचे कारण असे आहे की प्रत्येक ब्रँड किंवा व्यवसायाला त्याची ऑनलाइन प्रेजेंस यूनिक बनवायचे आहे.

वेबसाइट्स आणि जाहिरातींपासून ते अॅप्स, व्हिडिओ, ब्रोशरपर्यंत, ग्राफिक डिझाईनिंग सर्वत्र आढळते. आपल्या प्रेक्षकांचा प्रोडक्टमध्ये इंटरस्ट वाढवण्यासाठी कंपनी ग्राफिक डिझाईनर्सना

भरपूर पैसे देतात

कारण टेक्स्ट वाचण्यापूर्वी लोक ग्राफिक्स आणि देखाव्याकडे लक्ष देतात आणि काही सेकंदातच त्यांच्या मनात त्या कंपनी किंवा उत्पादनाबद्दल एक छाप तयार होते. मग, जाहिरात असो किंवा कंपनीचे अॅप्स आणि वेबसाइट, तुम्ही एंट्री लेव्हलवरच भारतात ३० ते ३५,००० मासिक पगाराची नोकरी मिळवू शकता.

जर तुम्ही प्रतिभावान डिझायनर असाल तर तुम्ही १,००,००० रुपये पर्यंत आरामात पैसे कमावू शकता. तुम्ही ग्राफिक डिझाईन कोर्स केल्यानंतर एं२८ मध्ये व आणि वक फील्डमध्ये इंटर करू शकतात.

ग्राफिक डिझायनर्सचे पेमेंट त्यांच्या कामाच्या गुणवत्तेनुसार ठरलेले आहे. जर तुम्ही ग्राफिक डिझाईनिंग शिकून उत्कृष्ट दर्जाची पोर्टफोलिओ तयार केला तर कंपन्याही तुम्हाला चांगल्या पगारावर कामाला ठेवण्यासाठी तयार होतील. जर तुम्हाला या क्षेत्रात रस असेल तर तुमच्यासाठी ग्राफिक डिझाईनिंग हा सर्वात योग्य कोर्स असणार आहे.

ऑनिमेशन कोर्सेस

जर तुम्ही एक क्रिएटिव व्यक्ती असाल आणि तुमच्या मनात आउट ऑफ बॉक्स विचार असेल

तर तुम्ही हे कोर्स जरूर करून घ्या. आज ऑनिमेशन केवळ टीव्ही किंवा चित्रपटांवरच नाही तर प्रत्येक प्लॅटफॉर्मवर लोकप्रिय झाले आहे. गेमिंगच्या क्षेत्रातही ऑनिमेशन आणि व्हीएफएक्स तज्ञांची मागणी जोरात आहे.

तसेच, सोशल मीडियावर अशा अनेक जाहिरात कॅम्पेनस तुम्ही रोज पाहतात, जिथे ऑनिमेटेड व्हिज्युअल्स सादर केले जातात. आज लार्जर दॅन लाइफ अविश्वसनीय गोष्टी पडद्यावर प्रेक्षकांसमोर मांडल्या जातात.

व्हीएफएक्सच्या मदतीने अशक्यप्राय दृश्येही अत्यंत वास्तववादीपणे पडद्यावर आणली जातात. या सगळ्यामागे ऑनिमेशन आणि व्हीएफएक्स एक्सपर्टचे काम आहे. म्हणून, इच्छा आणि ऑनिमेशनचे ज्ञान मिळवून, तुम्ही व्यावसायिक शिक्षणासह तुमची क्रिएटिविटी ग्राब करू शकता.

त्यानंतर जर तुमचे काम युनिक आणि अपीलिंग असेल तर तुम्हाला तुमच्या कल्पनेपेक्षा जास्त पैसे देणाऱ्या संधी मिळतील. हे काम केवळ मनोरंजकच नाही तर तुमच्या आवडीनुसार तुम्ही फ्रीलान्सर किंवा पूर्णवेळ एक्सपर्ट बनू शकता. आजकाल बहुतेक लोक या क्षेत्रात फ्रीलान्सिंग करतात. या कोर्सच्या मदतीने तुम्हाला खूप सारे विविध प्रोजेक्ट मिळू शकतात.

वेब डेवलपमेंट कोर्स

वेब डेवलपमेंट या क्षेत्रात अलीकडे खूप लोकप्रियता आली आहे आणि येत्या काही वर्षांत त्याची लोकप्रियता अजिबात कमी होणार नाही. बघा, जोपर्यंत इंटरनेट आहे तोपर्यंत जागतिक वेबशी संबंधित कोणत्याही गोष्टीला मागणी आहे. गेल्या काही वर्षांत आपण पाहिलं आहे की वेब साईट्स ही संकल्पना फक्त मोठ्या कंपन्यांपुरती मर्यादित नाही.

तुम्ही लहान शहरात राहात असाल तरीही, तुम्हाला दिसेल की अनेक व्यवसायांनी त्यांच्या स्वतःच्या वेबसाइट तयार करण्यास सुरुवात केली आहे. संपूर्ण जग इंटरनेटची ताकद समजत आहे. इंटरनेट वापरून, लोक त्यांचा व्यवसाय मोठ्या उंचीवर नेण्यास सक्षम आहेत. म्हणूनच आज कोणत्याही कंपनीच्या उत्पादनाची किंवा व्यक्तीची वेबसाइट असणे आवश्यक आहे.

जेव्हा आपण एखाद्या ब्रँडबद्दल ऐकतो, चांगले किंवा वाईट, तेव्हा आपण जवळजवळ सहजतेने त्याचे नाव Google करतो. ब्रँडची वेबसाइट हा त्या ब्रँडचा चेहरा असतो आणि म्हणूनच आज प्रत्येकाला आपली वेबसाइट शीर्षस्थानी बनवायची आहे.

रक्तातील साखर आणि कोलेस्टेरॉलची पातळी कमी करण्यासाठी मेथीच्या दाण्यांचा वापर

मधुमेह आणि हृदयरोग हे आपल्या लोकांमध्ये आढळून येणारे काही सामान्य रोग आहेत. रक्तातील साखरेची किंवा कोलेस्टेरॉलची उच्च पातळी यांच्यामुळे आरोग्याची इतरही गुंतागुंत होते. हैदराबादच्या राष्ट्रीय पोषाहार संस्थेनं आपल्या संशोधनांमधून निष्कर्ष काढला आहे की मेथीचे दाणे या दोन्ही समस्यांवर उपयुक्त आहेत. अशा रुग्णांनी मेथीचे दाणे सेवन केल्यास नेहमीच्या नेमून दिलेल्या औषधांच्या उपचाराला जोड मिळते. मेथीचे दाणे किती प्रमाणात खावेत, ते खाण्याची पध्दत आणि इतर खबरदारी याची माहिती खाली दिलेली आहे.



तसेच खावेत किंवा ते कुटून पाण्यात किंवा ताकात मिसळून, जेवणापूर्वी १५ मिनिटे खावेत.

या दाण्यांची कडू चव कमी करण्यासाठी ठराविक प्रक्रिया करावी लागते. सध्या, कडवटपणा काढलेले मेथीचे

दाणे बाजारात उपलब्ध नाहीत.

दाण्यांचा लगदा (रात्रभर पाण्यात भिजवून ठेवल्यानंतर) किंवा भुकटी ही पोळ्या, दही, डोसा, इडली, पोंगल, उपमा, दलिया, ढोकळा, डाळ आणि भाज्यांची आमटी यात वापरता येते.

रक्तातील आणि लघवीतील साखरेची उच्च पातळी आहे तोवर मेथीचे दाणे घ्यावेत.

मेथीच्या दाण्यांच्या उपचारासोबतच चालणे यासारखा व्यायाम नियमित करण्यानं देखील फायदा होतो. शरीराचं वजन कमी करण्यानं देखील इन्शुलीनचं कार्य सुधारतं. त्यामुळे, संपृक्त चरबी आणि साधी साखर यांच्यापासून मिळणारे आहारातील उष्मांक कमी होतात.

काही रुग्णांना मेथीचे दाणे सेवन केल्यानंतर सुरुवातीला अतिसार किंवा अति प्रमाणात वायू सरण्याचा त्रास होऊ शकतो.

मेथीचे दाणे हे केवळ आहाराला पूरक असा उपचार आहे आणि नेहमीचे मधुमेह-विरोधी उपचार चालूच ठेवायचे आहेत. तथापि, मेथीदाण्यांचा वापर करण्यानं मधुमेह-विरोधी औषधांचा वापर कमी करता येतो. मधुमेह-विरोधी औषधांची वैयक्तिक कमाल मात्रा यासंबंधी सल्ला देता येणार नाही. आपल्या स्थितीच्या अनुसार केवळ आपले डॉक्टरच योग्य ते औषध आणि त्याचा डोस ठरवू शकतात. मधुमेहाची तीव्र गुंतागुंत झाल्यास तत्काळ वैद्यकीय सल्ला घ्यावा.

कडुनिंब- औषधी वनस्पति

चैत्र महिन्यात झाडांना नवी पालवी फुटते आणि उन्हाचा कडाका जाणवू लागतो. उन्हामुळे शरीरातील उष्णता वाढून त्यामुळे नाना प्रकारचे आजार होतात. अश्या आजारांचे प्रमाण कमी व्हावे आणि आपली प्रतिकारशक्ती वाढावी, आपले नवीन वर्ष आरोग्यपूर्ण जावे म्हणून आपल्या पूर्वजांनी पाडव्याला कडुनिंबाचे पूजन सांगितले आहे. धार्मिक दृष्टीने गुढीपाडवा हा महत्त्वपूर्ण दिवस आहे. साडेतीन मुहूर्तातील एक दिवस आणि वषारंभचा दिवस.



असतोच. हे झाड तोडणे म्हणजे एकाद्या तरुण मुलीची हत्या करण्या इतके अशुभ मानतात. ग्रामदेवतेच्या पूजेत या वृक्षाच्या दहाल्याला विशेष महत्व आहे.

या वृक्षाला वर्षभर पाने असतात म्हणून त्याला सदपर्णी वृक्ष असेही म्हणतात. या झाडाचे पान, फळ, फुल, साल, खोड आणि काडया सर्व काही औषधी आहेत.

अंगात मुरलेली उष्णता किंवा कडकी कमी करणे आणि रोगप्रतिकारक शक्ती वाढविणे हा महत्त्वाचं गुणधर्म कडुनिंबात आहे. उन्हाळ्यामुळे गोवर, काजिण्या, देवी (पूर्वी) ह्या सारखे रोग उद्भवतात, अश्यावेळी रोग्याला कडुनिंबाच्या पानांच्या अंथरुणावर झोपवून मंत्र म्हणत असत. त्यामुळे शरीरातील उष्णता कमी होते.

उष्णतेमुळे अंगावर पित्त उठत असल्यास कडुनिंबाची पाने तूप किंवा आवळकाठी बरोबर खावीत. शरीरावरील जखमा भरून येण्यासाठी हि पाने बारीक वाटून त्याचा लेप जखमेवर घालतात किंवा हा पाला दारूहळद व जेष्ठमध ह्यांच्या चूर्णात तूप व मध घालून केलेले मलम जखमेवर लावल्यास जखम लवकर भरून येते. रक्तशुद्धीसाठी हि पाच/ सहा पाने चावून खावून त्यावर भरपूर दूध प्यावे. याच्या काड्यांनी दात घासल्यास दातातील कीड मरते. मधुमेह असणाऱ्यांनी कडुनिंबाच्या पंचांगाचा काढा करून प्यावा. कडुनिंबाच्या फुलांचे चूर्ण सारक म्हणूनहि घेतात.

हा वृक्ष म्हणजे ब्रम्हदेव आणि जगनाथाचे प्रतिक आहे तसेच कालीमाता आणि दुर्गादेवी यांनाहि तो प्रिय आहे.

या वृक्षात त्याच्या परिसरातील हवा शुद्ध आणि आरोग्यपूर्ण राखण्याचे सामर्थ्य आहे. दक्षिणेकडील सर्व मंदिरांच्या आवारात हा वृक्ष

आरोग्य चांगले राहण्यासाठी काय करावे

आहार - दैनंदिन जेवणात स्निग्ध पदार्थ, खनिज इत्यादी घटक तत्वांनी युक्त सकस व संतुलीत नियमित पुरेसा आणि ताजा आहार व्यक्तीला मिळाल्यास आरोग्य लाभते. आहारवाच आरोग्य विषयक स्थिती अवलंबून असते.



स्वच्छता - व्यक्तीच्या खाण्यापिण्यामध्ये स्वच्छता, स्वच्छतेमुळे आरोग्याला पोषक स्थिती निर्माण होते. अस्वच्छतेमधून मलेरिया, गास्ट्रो इत्यादी सारखे रोग उदभवतात. वैयक्तिक व सार्वजनिक पातळीवर व्यक्तीने स्वच्छतेची काळजी घेतली पाहिजे. ज्यामुळे आरोग्य चांगले राहते.

करमपूक - मनोरंजनातून व्यक्तीला आनंद मिळतो. मानसिक स्वास्थ्य लाभते. जीवन सुखी समाधानी बनते. व्यक्ती जेव्हा उदासिन बनतो, तेव्हा तो मनोरंजनाचा आधार घेतो. सुयोग्य मनोरंजनामुळे व्यक्तीला शारीरिक, मानसिक स्वास्थ्य लाभते.

व्यायाम व विश्रांती- व्यायामामुळे व्यक्तीला आपला आरोग्यविषयक दर्जा उंचावता येतो. नियमित व सुयोग्य व्यायाम असल्यास निरोगी, दीर्घकालीन, सुदृढ आरोग्य लाभते. रोगप्रतिकारक शक्ती वाढते. व्यायामाबरोबरच विश्रांतीही तेवढीच महत्त्वाची आहे. आरोग्य आणि विश्रांती तेवढीच महत्त्वाची आहे. आरोग्य आणि विश्रांती या दोन्ही प्रक्रिया

अंतर्गत सहसंबंध आहे. व्यक्तीचे शरीर म्हणजे यंत्र नव्हे. विशिष्ट काळापर्यंत व्यक्ती एखादेच काम करू शकते. पुन्हा तिला थकवा येतो. तेव्हा विश्रांती गरजेची असते. योग्य प्रसंगी चांगल्या प्रकारची विश्रांती घेतल्यास विश्रांती नंतर व्यक्तीचे शरीर उत्साही बनते व कार्यक्षमता वाढण्यास मदत होते.

नोकरी - साधारणपणे व्यक्ती दोन प्रकारचे कार्य करते. बैठक्या स्वरूपाची आणि बौद्धिक स्वरूपाची काही कामे फारशी शारीरिक ताण न पडता व्यक्तीला करावी लागतात. काही कामे व्यक्तीला प्रत्यक्ष शारीरिक कष्ट करून आपली शक्ती उर्जा खर्च करून करावी लागतात. उदा. शेतमजूर, हमाल, कारखान्यातील कामगार इत्यादी व्यक्ती शारीरिक कष्टाची कामे करतात. कामाच्या स्वरूपावर आरोग्य विषयक स्थिती अवलंबून असते.

नोकरी करत असतांना मानसिक समाधान असणे अत्यंत गरजेचे आहे. मानसिक स्थिती व

कामावरील वातावरण याचा देखील आरोग्यावर परिणाम होत असतो. म्हणून आनंदी वातावरणात काम केल्याने उत्साह वाढतो व कार्यक्षमता सुद्धा वाढण्यास मदत होते.

पर्यावरण- सभोवतालच्या परिस्थितीचा परिणाम आरोग्यावर होतो. व्यक्तीच्या कौटुंबिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, सामाजिक स्थिती समतोलाला राहू शकेल असे पर्यावरण लाभल्यास आरोग्याचा दर्जा उंचावतो

अशाप्रकारे व्यक्तीचे आरोग्य जपण्यासाठी किंवा व्यक्तीच्या आरोग्यासाठी वरील घटक महत्त्वपूर्ण असतात. जर व्यक्तीस आरोग्याने साथ दिली तर त्या व्यक्तीस ते काम करण्यास सांगेल ते काम करता येणार नाही. शरीर व मन निरोगी असणे ही व्यक्तीच्या दृष्टीने चांगले समजले जाते. कोणत्याही प्रकारचा वैद्यकीय उपचार न घेता व्यक्ती आपले जीवन जगात. तिच व्यक्ती खऱ्या अर्थाने सर्व बाबतींमध्ये श्रीमंत असते. ज्या व्यक्तीजवळ खूप पैसा आहे व त्यास रोगाने जर जर केले तर अशा व्यक्तीस जीवन जगणे कठीण जाते एखादी व्यक्ती जर निरोगी असेल तर संपूर्ण समाज सुद्धा निरोगी असावा लागतो. पण सर्व समाजामधील माणसे हे या ना त्या रोगाने आजारी पडलेले असतात. त्यामुळेच देशाच्या सर्वांगीण प्रगतीवर यांचा परिणाम पडतो.

वेलची खाण्याचे लाभ आणि ती कुणी खाऊ नये?

१. ऊर्जा प्रदान करणारी वेलची ! आपल्याकडे पूर्वीपासून सायंकाळच्या कोणत्याही कार्यक्रमाला कॉफीमध्ये वेलदोडा घालून देण्याची पद्धत आहे. वेलदोड्यामुळे शरीरातील थकवा निघून जातो आणि पुन्हा ऊर्जा मिळते. तुम्ही पुष्कळ थकलेले असाल, तर पुन्हा एकदा तरतरी येते. तुम्ही दमलेले असाल आणि त्याच वेळी तुम्हाला कुठेही बाहेर जायचे असेल, तर एक वेलदोडा तोंडात टाकल्यावरही तुम्ही लगेच टवटवीत होऊ शकता !



२. बहुगुणी वेलची !

वेलची ही मानवाच्या तोंडाच्या आरोग्यासाठीही उत्तम औषध आहे. तोंडाला दुर्गंध येणे, दातांचे संसर्ग, हिरड्यांचे आजार, तसेच तोंडातील जखमा दूर करणे यांसाठी वेलची उपयुक्त आहे. वेलचीमुळे रक्तदाब आणि मधुमेह असलेल्या लोकांना लाभ होऊ शकतो. कोलेस्टेरॉलची पातळी अधिक असलेल्या रुग्णांनाही वेलचीचा लाभ होऊ शकतो. वजन अल्प करण्यासाठीही वेलची उपयोगी आहे. दाह न्यून करणे आणि 'अँटीऑक्सिडंट' असे गुण वेलचीमध्ये दिसून येतात.

३. कोणत्या आजारांसाठी वेलची व्यर्ज आहे ?

ज्यांना हृदयविकार किंवा अन्य आजारांमुळे रक्त पातळ करण्यासाठी, यकृत आणि पचन यांच्या विकारांवरील, तसेच नैराश्य दूर करणारी औषधे चालू आहेत, अशा लोकांनी वेलचीचे सेवन करणे अयोग्य आहे. पित्ताशयात खडे असणाऱ्यांसाठीही वेलची वर्ज्य आहे. हे लक्षात घेता दिवसातून २ इतकी वेलची खाण्यास हरकत नाही. पेठेत मिळणाऱ्या वेलचीमध्ये रसायन आणि तंबाखूजन्य पदार्थ असू शकतात. त्यामुळे तिच्यापासून दूर रहाणेच योग्य आहे.

धारावीत बेकायदेशीर ड्रायफ्रूट चे दुकाने आरोग्य विभाग अधिकारी कधी दुकाने बंद करणार ?



मुंबई (प्रतिनिधी) : मुंबई महानगरपालिका 'जी' उत्तर विभाग यांच्या हद्दीत येणाऱ्या धारावी भागामध्ये मोठ्या प्रमाणात अनधिकृत बांधकामा वाढत जात आहे तर दुसरीकडे बेकायदेशीर रित्या अनेक दुकाने काढून त्या जागी

महानगरपालिका 'जी' उत्तर विभाग यांच्या हद्दीमध्ये मोठ्या प्रमाणात दुकानांमध्ये विनापरवाना भाडेकरू जागा घेऊन ड्रायफ्रूट विक्रीचा धंदा सुरू केलेला आहे मुंबई महानगरपालिका आरोग्य विभाग यांची परवानगी न घेता सदर ड्रायफ्रूट चे दुकान धारावी विभागात सुरू आहे बेकायदेशीर रित्या ड्रायफ्रूटची विक्री हे नियमानुसार करता येत नसतानाही पालिकेचा कोणत्याही परवाना नसताना मोठ्या प्रमाणात विक्री करण्यात येत आहे आरोग्य विभागामार्फत परिसरातील अनेक दुकानांना नोटीसा देण्यात

आलेल्या आहेत सदरच्या नोटीसे अंतर्गत त्यांच्यावर कारवाई म्हणून नोटीस दिली असल्याचे सांगण्यात येत आहे परिसरात फक्त एकाच दुकानाला ड्रायफ्रूट विक्रीचा परवाना देण्यात आलेला असून बाकी सर्व बेकायदेशीररित्या सुरू आहेत यांच्यावर कारवाई करून त्यांची दुकाने बंद करावी अशी मागणी विभागातील सामाजिक कार्यकर्त्यांनी केली आहे, हलक्या आणि निकृष्ट दर्जाचे काजू बदाम पिस्ता सर्वात स्वस्त देण्याच्या नादात बाटल्यांमध्ये आणि गोण्यांमध्ये भरलेला असल्याचे दिसून येत आहे

तर महानगरपालिका जी उत्तर विभाग वेळोवेळी तपासणी करत नाहीत ज्याच्यामुळे खाण्यापिण्यामुळे एखादी दुर्घटना घडू शकते होऊ शकते.

ड्रायफ्रूट कोणतीही तपासणी न करता विक्रीस ठेवण्यात येत आहे सदर ड्रायफ्रूट यांची मुंबई महानगरपालिका ड्रायफ्रूट च्या नावाखाली कोणतीच तपासणी करत नाही फक्त आरोग्य विभाग नावापूर्ती कारवाई करत आहेत पूर्णपणे कायदेशीर कारवाई करून दुकाने बंद करत नाही अशी माहिती विभागातील एका दुकानदाराने दिलेली आहे.

धर्माने माणसाला पलायनवादी तर ओशोने जीवनाला आलिंगन वादी बनवला

मुंबई (सुरेश गायकवाड)- उल्हासनगरातील कल्याण मुरबाड रोडवरील सेंचुरी रेयॉनजवळील अॅन्टीला गुरुद्वारा झालेल्या एका गूढ आणि अंतर्मुख करणाऱ्या आध्यात्मिक सत्संगात प्रसिद्ध तत्त्वज्ञ व आध्यात्मिक गुरू ओशोंच्या



माणसाला जन्मतःच दोषी ठरवते आणि संपूर्ण आयुष्य त्या पापांची क्षमा मागण्यात घालवायला सांगते. याचप्रमाणे ओशोंनी पूर्वजन्मीच्या कर्मांच्या संकल्पनेवरही टीका केली : जी वर्तमानातील दुःखांचं खापर भूतकाळावर फोडते आणि

क्रांतिकारी विचारांचा प्रभावी आविष्कार करण्यात आला. योगी सभागृहात आयोजित या विशेष सत्संगात विविध क्षेत्रातील ३०० हून अधिक साधकांनी सहभाग घेतला. त्यावेळी स्वामी शैलेंद्र सरस्वती यांनी ही ओशोंच्या आध्यात्माविषयक दृष्टीकोणावर प्रकाश टाकण्यात आला : जो पारंपरिक, जीवन नाकारणाऱ्या धार्मिक रूढींना विरोध करतो आणि आनंददायी, प्रेममय आणि जागरूक जीवन जगण्याचा संदेश देतो.

दीर्घकालीन साधिका अमृत प्रिया यांच्या मार्गदर्शनाखाली हा सत्संग ध्यानमय वातावरणात सुरू झाला. त्यांनी ओशोंचे मूलभूत विचार उलगडले : जे दुःख, अपराधगंड आणि भीती यांसारख्या संकल्पनांवर आधारित पारंपरिक धार्मिक शिकवणींना आव्हान देतात. ओशोंचे विचार मानसशास्त्रीय आणि आध्यात्मिक स्वातंत्र्याने भरलेले असून ते जीवनाला शिक्षेसारखे, शरीराला पापी, आणि इच्छांना अध्यात्मात अडथळ मानणाऱ्या विचारांना धुडकावतात.

अमृत प्रिया म्हणाल्या, धर्माने माणसाला जीवनापासून पळ काढायला शिकवले, पण ओशोंनी जीवनाचं आलिंगन करायला शिकवले झ पूर्ण जागरूकतेने, प्रेमाने आणि धैर्याने. त्यांनी मूळ पापाच्या संकल्पनेवर भाष्य केलं, जी

माणसाला मानसिक गुलाम बनवते. आध्यात्मिक प्रगतीसाठी शरीरयष्टीला त्रास देणे, इच्छांचा दमन करणे आणि आनंद नाकारण्याच्या तपस्वी प्रवृत्तीवरही ओशोंनी टीका केली. देहाला त्रास देणं, मनाला दाबणं आणि इंद्रियसुख नाकारणं हे ईश्वरप्राप्तीचे मार्ग नसून, धार्मिक संस्थांनी आत्म्याला गुलाम बनवण्यासाठी वापरलेले साधन आहेत असं प्रिया यांनी ओशोंच्या भाषेत सांगितलं. ओशोंनी आनंद, हास्य, प्रेम आणि सर्जनशीलता यांना दैवी व्यक्त होण्याचे माध्यम मानलं. ध्यान म्हणजे जीवनापासून पळ नव्हे तर त्यात अधिक खोलपणे उतरून त्याला अनुभवण्याचा मार्ग आहे असं त्यांनी सांगितलं. त्यांच्या मार्गदर्शनाखाली ३० मिनिटांचं ध्यान सत्र घेण्यात आलं : ज्यात गतीशील ध्यान, मौन आणि सौम्य वाद्यसंगीत यांचा समावेश होता. सभागृहात शांतता आणि समाधानी ऊर्जा पसरली. सत्संगात ओशोंच्या प्रामाणिक आणि तीव्र जीवन जगण्याच्या आवाहनाचा ठसा स्पष्टपणे उमटला. अनेकांनी आपल्या वैयक्तिक अनुभवांद्वारे सांगितले की ओशोंच्या विचारांनी त्यांचं जीवन कसं बदललं झ आघातांपासून मुक्तता, हरवलेला आनंद पुन्हा मिळवणं आणि पारंपरिक बंधनांपासून बाहेर पडत खरी आध्यात्मिकता शोधणं हे त्यांनी अनुभवलं.

खुशखबर...खुशखबर... खुशखबर...!!

आता मिळवा पुरस्कार मोबाईल वरील जाहिराती पाहून...

www.vishwatmaklokswamivarta.com



VISHWATMAK
LOKSWAMI VARTA



एकविसाव्या शतकाकडे वाटचाल करत आता जग पुढे जात आहे त्याच्यात डिजिटल माध्यम यांनी कागदपत्रांच्या संच सोडून डीजी लॉकर, डिजिटल सोयी सुविधा मोबाईल कॉम्प्युटरच्या माध्यमातून घराघरात पोहोचत आहे त्यातच विविध सामाजिक शैक्षणिक असे अन्य उपक्रम राबवून दैनंदिन जीवनाच्या घडामोडी न्यूज पोर्टल फेसबुक ट्विटर इंस्टाग्राम युट्युब व्हॉट्सअप, वेबपोर्टल आणि जलद गतीने संदेश पोहोचवणारा डिजिटल माध्यम सर्वासमोर आता येतच आहे तर पहा अशाच प्रकारे मराठी बातम्यांचे 'विश्वात्मक लोकस्वामी वार्ता' www.vishwatmaklokswamivarta.com या दैनिक न्युज वेब पोर्टल आणि नव्याने सुरू झालेल्या युट्युब चॅनेल ला लाईक करा, सबस्क्राईब करा, प्रतिक्रिया द्या आणि आम्हाला व्हाट्सअपच्या 9870687192 माध्यमातून कळवा, आपल्या मोबाईलवर कोणत्या कोणत्या जाहिराती दिसतात आणि दिवसाभरातून किती वेळा येते आणि त्याची थोडक्यात माहिती आमच्या व्हॉट्सअप 9870687192 क्रमांकावर नाव आणि पत्ता पाठवा करा योग्य माहिती पाठवणाऱ्यांना विशेष पुरस्कार जाहीर करणार आहोत.

मंत्रालयात पत्रकारांना मज्जाव - 'व्हॉईस ऑफ मीडिया' कडून तीव्र निषेध!

मुंबई : पत्रकारांना थांबवणं म्हणजे लोकशाहीला गप्प करणं - संदीप काळे

मुंबई (प्रतिनिधी) राज्य सरकारने घेतलेला मंत्रालयातील पत्रकारांच्या प्रवेशावरचा नवा निर्णय हा लोकशाही व्यवस्थेच्या मुळावर घाव घालणारा आहे. आतापर्यंत पत्रकारांना सकाळी १० ते संध्याकाळपर्यंत नियमितपणे मंत्रालयात प्रवेश मिळत होता. मात्र, आता फक्त दुपारी २ नंतरच प्रवेश मिळेल, असा नवा आदेश गृह विभागाच्या वतीने काढण्यात आला

हा निर्णय म्हणजे हुकूमशाहीचा उगम आहे. सरकारला पत्रकारांची भीती का वाटते? याचा स्पष्ट प्रश्न 'व्हॉईस ऑफ मीडिया'चे संस्थापक अध्यक्ष श्री. संदीप काळे यांनी उपस्थित केला आहे.

या संदर्भात गृह विभागाचे कक्षा अधिकारी डॉ. प्रवीण डिकले यांच्या स्वाक्षरीने पत्र जारी करण्यात आले असून, सर्व पत्रकारांना फक्त दुपारी २ नंतरच मंत्रालयात प्रवेश मिळेल, असे स्पष्टपणे नमूद करण्यात आले

आहे. पत्रकारांना थांबवणं म्हणजे लोकशाहीला गप्प करणं आहे. पत्रकारिता ही सरकारवर नियंत्रण ठेवणारी चौथी सत्ता आहे. पत्रकारच मंत्रालयात उपस्थित राहून प्रशासनाचा कारभार, मंत्र्यांचे निर्णय आणि सामान्य जनतेशी संबंधित गोष्टींचा वेध घेतात. अशा वेळी पत्रकारांनाच मंत्रालयाबाहेर ठेवण्याचा निर्णय हा धोकादायक आणि हुकूमशाही वृत्तीचा आहे. 'मंत्रालयात पत्रकारिता आहे म्हणून राज्य सुरक्षित आहे.

जर याच पत्रकारांना प्रवेश नसेल, तर पत्रकारिता कोणासाठी आणि कुणासाठी करायची?'

असा सवाल संदीप काळे, (संस्थापक अध्यक्ष, व्हॉईस ऑफ मीडिया) यांनी उपस्थायित केला आहे.

या प्रकरणी श्री. संदीप काळे यांनी राज्याचे मुख्यमंत्री मा. देवेंद्र फडणवीस यांची भेट घेऊन संपूर्ण घडामोडी त्यांच्यासमोर मांडल्या आहेत. त्यांनी स्पष्ट शब्दांत कळवलं आहे की, हा निर्णय जर सरकारने

तातडीने मागे घेतला नाही, तर 'व्हॉईस ऑफ मीडिया' मंत्रालयासमोर आंदोलन छेडणार आहे.

'हे राज्य सर्वसामान्यांचे आहे, हुकूमशाहीचे नाही!' अशा ठाम शब्दांत श्री. काळे यांनी सरकारला धारेवर धरले आहे.

जर हा निर्णय मागे घेतला नाही, तर 'व्हॉईस ऑफ मीडिया' या आंतरराष्ट्रीय पत्रकार संघटनेच्यावतीने संपूर्ण महाराष्ट्रात राज्यव्यापी आंदोलन छेडले जाईल, असा इशारा देण्यात आला आहे.

जनसुरक्षा कायद्याविरोधात पत्रकार संघटना देशव्यापी आंदोलन छेडणार

मुंबई (सुरेश गायकवाड) : अभिव्यक्ती स्वातंत्र्याची गळचेपी करणारा जनसुरक्षा कायद्याविरोधात पत्रकार संघटनांनी तीव्र निदर्शने करून हा कायदा रद्द करण्याची मागणी करण्यात आली असून या मागणीचा विचार न केल्यास सरकारच्याविरोधात देशव्यापी आंदोलन छेडणार असल्याचा इशारा पत्रकार संघटनांनी मुंबई मराठी पत्रकार संघ येथे पत्रकार अभिव्यक्ती संरक्षण मंचाच्या माध्यमातून निदर्शने करताना दिला.



यावेळेस पत्रकार संघटनांनी निषेध व्यक्त मुंबईतील आझाद करीत आपली भूमिका मांडली.

त्यामध्ये मुंबई मराठी पत्रकार संघ, मराठी पत्रकार परिषद, मुंबई प्रेस क्लब, मंत्रालय आणि विधीमंडळ वार्ताहर संघ, टीव्ही जर्नालिस्ट असोसिएशन, पुणे श्रमिक पत्रकार संघ, बृहन्मुंबई युनियन ऑफ जर्नालिस्ट, बृहन्मुंबई महानगरपालिका वार्ताहर संघ, मुंबई क्राईम रिपोर्टर असोसिएशन, मुंबई हिंदी पत्रकार संघ यांचे अध्यक्ष, पदाधिकारी, पत्रकार सहभागी झाले होते.

पत्रकारांच्या स्वातंत्र्याची मुस्कटदाबी आम्हाला मान्य नाही! असे सांगत मुंबई मराठी पत्रकार संघाचे अध्यक्ष संदीप चव्हाण म्हणाले, सरकारने अशी मनमानी करू नये. तर एस एम देशमुख म्हणाले, पत्रकार संरक्षण कायदा व्हावा म्हणून जशी आम्ही आंदोलन केली तशी पुन्हा होऊ नये यासाठी आम्हाला भाग पाडू नका, तर जेष्ठ पत्रकार महेश म्हात्रे म्हणाले, सरकार विरोधास पडलेली ही आंदोलनाची ठिणगी भडका होण्याअगोदर सरकारने गांभीर्याने विचार करावा, जेष्ठ पत्रकार किरण नाईक म्हणाले, आता आम्ही मागे हटणार नाही, तर जेष्ठ पत्रकार दिलीप सपाटे म्हणाले, हे विधेयक पत्रकार विरोधी असल्याने तीव्र विरोध करावा लागेल.

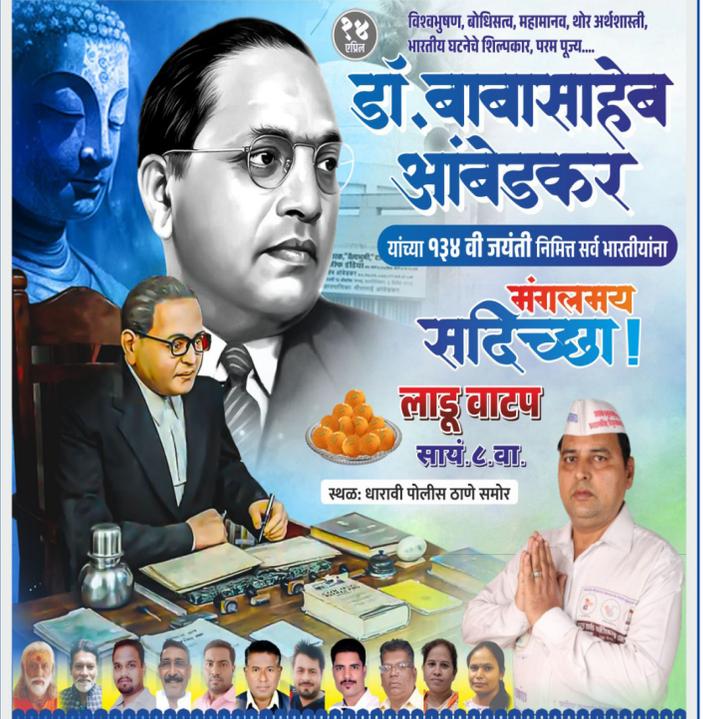
जेष्ठ पत्रकार दिवाकर शेजवळ म्हणाले, जनतेवर अंकुश ठेवायची भीती का वाटते, प्रवीण पुरो म्हणाले, सर्व पत्रकारांनी सरकारला पत्र पाठवत विरोध करावा लागेल, संपादक शैलेंद्र शिके म्हणाले, आपण सर्वांना न्याय देण्यासाठी आवाज उठवून बातमी करतो. आपणास आता आपल्यालाच न्याय द्यायचा आहे. प्रेस क्लब चे पदाधिकारी सौरभ शर्मा म्हणाले, ही लढाई आता तीव्र केल्याशिवाय पर्याय नाही, मिलिंद अष्टिकर म्हणाले, ईडी, सीबीआय झाली आता हे विधेयक आणले आहे, पत्रकार विनोद साळवी म्हणाले, तुळशीदास भोईटे म्हणाले, पत्रकारांनी अशी एकजूट अजून दाखवली पाहिजे. बृहन्मुंबई महानगरपालिका पत्रकार संघाचे अध्यक्ष मारुती मोरे म्हणाले आता आंदोलनाची ही सुरुवात आहे. सरकारने अंत पाहू नये.

हा कायदा पत्रकारांच्या हक्कांवर घाला घालणारा आहे. जर तो लागू झाला, तर पत्रकारांवर अनेक निर्बंध येतील आणि सत्य बाहेर आणणे कठीण होईल. या कायद्यामुळे सरकारला कोणतीही बातमी 'राष्ट्रहिताविरोधी' असल्याचे सांगून हटवण्याचा अधिकार मिळणार आहे. तसेच, सोशल मीडिया आणि डिजिटल माध्यमांवर देखील बंधने लादली जाण्याची शक्यता आहे. असे संदीप चव्हाण यांनी सांगितले.

यापूर्वीही पत्रकारांवरील नियंत्रण वाढवण्याच्या प्रयत्नांन विरोध झाला होता. मात्र, यावेळी पत्रकार संघटनांनी एकत्र येत सरकारविरोधात मोठे जनआंदोलन उभे करण्याचा निर्धार केला आहे. संघटनांनी स्पष्ट केले आहे की, जर सरकारने कायदा मागे घेतला नाही, तर देशव्यापी आंदोलन छेडले जाईल.

विश्वात्मक सामाजिक सेवा ट्रस्ट

विश्वाला वाचविण्यासाठी, अध्यात्मचा एकमेव मार्ग
विश्वात्मक लोकस्वामी वार्ता
दैनिक डिजिटल न्यूज आणि मासिक पत्रिका



यांच्या १३४ वी जयंती निमित्त सर्व भारतीयांना
संगलसय सदिच्छा!
लाडू वाटप सायं. ६ वा.
स्थळ: धारावी पोलीस ठाणे समोर

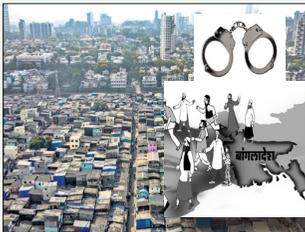
अनधिकृत बांधकाम विरोधी चळवळ!!!
मुंबईकरांच्या जीवनरक्षणासाठी अनधिकृत बांधकाम शांतविण्याची मागणी व जनजागृती अभियान!!!

आखिल भारतीय वीरशैव लिंगायत महासंघ
(वीरशैव बांधकाम न्याय, हक्कांसाठी लढणारी संघटना)

www.vishwatkarmlokswamivarta.com
9870687192 Follow Us: [Social Media Icons]

धारावीत मोठ्या प्रमाणा बांगलादेशी नागरिक घुसखोर ?

मुंबई (प्रतिनिधी) : राज्य सरकारने बांगलादेशी घुसकोरान विरुद्ध कारवाई करत बांगला देशातून खोट्या कागदपत्रांच्या आधारे मुंबई प्रवेश करणाऱ्यांची झोपड्यापट्टीतून जास्त दिसून आहे धारावीतील प्रत्येक प्रत्येक गल्ली गल्ली मध्ये अनेक भाडेकरू बांगलादेशी असल्याचे दिसून येते. विभागातील घर मालक अशा बांगलादेशी भाडेकरूंचे जास्त भाडे मिळत असल्याने पोलिसांना माहिती देत नाहीत त्यांची माहिती लपवून ठेवण्यात येते घरमालक पोलिसांच्या नियमानुसार रजिस्टर भाडेकरू नोंद करून रीतसर पोलीस स्टेशनमध्ये एग्रीमेंट ची एक प्रत देऊन आपण ठेवत असलेला भाडेकरू हा भारतीय आणि परिसरातील असल्याची माहिती देण्यात येते. परंतु असे अनेक महाभाग धारावी विभागात कार्यरत आहेत ज्यांनी कॉन्ट्रक्टर



आणि दलालांच्या माध्यमातून बांगलादेशी घुसखोरांना धारावी मध्ये खोट्या कागदपत्रांच्या आधारे प्रवेश देऊन स्थानिक भारतीय दाखवण्याचा प्रयत्न सुरू केल्याचे दिसून येत आहे धारावीतील अनेक भागांमध्ये विशेष करून झोपडपट्ट्यांमध्ये बांगलादेशी नागरिक लपून असल्याने त्यांचा शोध घेऊन त्यांच्यावर कारवाई करण्याची मागणी स्थानिक लोक करत आहेत कोणत्याही थांग पत्ता नसताना एखादा भाडेकरू कुठल्या राज्यातील आहे याचा कोणताही पुरावा नसताना धारावी

विभागात मोठ्या प्रमाणात अशा अनेक घुसकरांना घरमालक पैशाच्या लालसेने गैर कृत्य कार्य करणाऱ्या बांगलादेशी नागरिकांची माहिती सरकार आणि राज्य सरकारला कळवली जात नाही

धारावीत सध्या कोण भाडेकरू कुठून आला आहे याचा थांब पत्ता प्रशासनालाही माहिती मिळून येत नाही धारावी मध्ये पाकिस्तान समर्पित एका स्लीपर सेल पोलिसांनी अटक केली होती त्यानंतर मात्र आजपर्यंत तशी माहिती घेण्याचा प्रयत्न केला आहे का? कोण कुठून आला आणि कसा आला आणि काय करून गेला याची जबाबदारी कोण प्रशासन जागे होऊन धारावीतील या बांगलादेशच्या शोध घेण्याचा प्रयत्न करतील का सदर माहिती सूत्रांकडून मिळत आहे.

दिव्यांग नागरिकांसाठी नवीन नोकऱ्या आणि गृहनिर्माण योजना

मुंबई : महाराष्ट्राचे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस नुकतेच दिव्यांग व्यक्तींना नोकऱ्या देण्यासाठी नवीन धोरण तयार करण्याचे निर्देश अधिकाऱ्यांना दिले. त्यांनी दिव्यांग नागरिकांसाठी लाडकी बहीण योजनेसारखी योजना सुरू करण्याचे निर्देशही दिले. घरकुल योजना नावाची गृहनिर्माण योजना देखील सुरू केली जाईल. या योजनेअंतर्गत, राज्य ज्या अपंगांकडे मालमत्ता नाही अशा अपंगांना जमीन देईल. यामुळे त्यांना घरे बांधण्यास मदत होईल. वृत्तानुसार, मुख्यमंत्र्यांनी सांगितले की काही लोक अपंगत्व घेऊन जन्माला येतात, तर काहींना अपघात किंवा आजारामुळे आव्हानांचा सामना करावा लागतो. तसेच त्यांनी अडचणींवर मात करून जीवनात यशस्वी व्हावे असेही त्यांनी सांगितले. तसेच मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी अधिकाऱ्यांना दिव्यांग व्यक्तींसाठी चांगले जीवन जगण्यास मदत करण्यासाठी नवीन धोरणे तयार करण्यास सांगितले.

'विश्वात्मक लोकस्वामी वार्ता' मासिक के बारे में विवरण (फार्म) प्रपत्र ४ (नियम -८)

१) प्रकाशन का स्थान	- रूम नं.३, महात्मा गांधी चाल, ९० फीट रोड, धारावी पुलिसस्टेशन के सामने, धारावी, मुंबई -४०००१७
२) इसके प्रकाशन की आवधि	- मासिक
३) मुद्रक का नाम	- चंद्रशेखर लिंगय्या स्वामी
क्या भारत के नागरिक है :	- जी हाँ
४) मुद्रण का स्थान :	- सोमानी प्रिंटिंग प्रेस, युनिट नं.४, ग्राउंड फ्लोर, एन.के. इंडस्ट्रीयल इस्टेट, आरे रोड, प्रवासी इंडस्ट्रीयल इस्टेट के पास, गेट नं २ गोरगांव (पूर्व), मुंबई-४०००६३
५) प्रकाशन का स्थान	- चंद्रशेखर लिंगय्या स्वामी
क्या भारत के नागरिक है :	- जी हाँ
पता:	- रूम नं.३, महात्मा गांधी चाल, ९० फीट रोड, धारावी पुलिसस्टेशन के सामने, धारावी, मुंबई -४०००१७
६) संपादक का नाम	- चंद्रशेखर लिंगय्या स्वामी
क्या भारत के नागरिक है :	- जी हाँ
पता:	- रूम नं.३, महात्मा गांधी चाल, ९० फीट रोड, धारावी पुलिसस्टेशन के सामने, धारावी, मुंबई -४०००१७
समाचार पत्र के मालिक के अलावा जो एक प्रतिशत से अधिक के भागीदार है :	कोई नहीं
मालिक का नाम	- विश्वात्मक सामाजिक सेवा ट्रस्ट
क्या भारत के नागरिक है :	- जी हाँ
पता:	- रूम नं.३, महात्मा गांधी चाल, ९० फीट रोड, धारावी पुलिसस्टेशन के सामने, धारावी, मुंबई -४०००१७
मै. चंद्रशेखर लिंगय्या स्वामी यह घोषित करता हूँ कि उपरोक्त लिखित विवरण मेरी जाकारियों एवं विश्वास के साथ पूर्णतः सत्य है।	सही/- चंद्रशेखर लिंगय्या स्वामी मुद्रक, प्रकाशक, मालिक एवं संपादक
दिनांक : १०/०४/२०२५	

हे मासिक पत्र मुद्रक, प्रकाशक चंद्रशेखर लिंगय्या स्वामी द्वारा विश्वात्मक सामाजिक सेवा ट्रस्ट के लिए सोमानी प्रिंटिंग प्रेस, युनिट नं.४, ग्राउंड फ्लोर, एन.के. इंडस्ट्रीयल इस्टेट, आरे रोड, प्रवासी इंडस्ट्रीयल इस्टेट के पास, गेट नं. २, गोरगांव (पूर्व), मुंबई-४०००६३ से मुद्रित कराकर एवं रूम नं. ३, महात्मा गांधी चाल, ९० फीट रोड, धारावी पोलीस स्टेशन के सामने, धारावी, मुंबई- ४०००१७ से प्रकाशित किया. संपादक : चंद्रशेखर लिंगय्या स्वामी (+91 9870687192), व्हॉट्सअप नंबर- +91 7303557477 (RNI No.:MAHBIL/2019/79644) मुख्य कार्यालय : गाळा क्रमांक १५, पहिला माळा, महानगरपालिका रिटेल मार्केट, वसंतराव नाईक मार्ग, ओम शिव साई हाउसिंग सोसायटी, ओमकार स्वचेअरच्या बाजूला सायन (पूर्व) मुंबई ४०००२२. नवी मुंबई संपर्क कार्यालय: डॉ. रीना अग्रवाल मानद संपादक - शांप क्र.१, ट्रायटन मेडोज, सेक्टर-८, प्लॉट क्र.१४, सीसर्स आणि नॉइज सलून जवळ, सानपाडा, नवी मुंबई. उप संपादक : गीताताई स्वामी • Email- vishwatkarmlokswamivarta@gmail.com • (प्रकाशित बातम्या/लेखांशी संपादक सहमत असतीलच असे नाही. सर्व वाद मुंबई न्यायकक्षेत)